

Mi aprendizaje  
es una aventura

bee readers



# Introducción

**¿Quién eres?  
¿Cómo aprendes?  
¿Qué es importante para ti?  
¿Qué metas tienes?**

Este conjunto de herramientas de autorreflexión les brindará a ti y a tu maestro formas de aprender más sobre ti y tus estilos de aprendizaje, preferencias, metas y herramientas necesarias para el éxito.

**¡Ánimo! Tu aventura va ser tan especial y único/a como tú...**

Nombre:

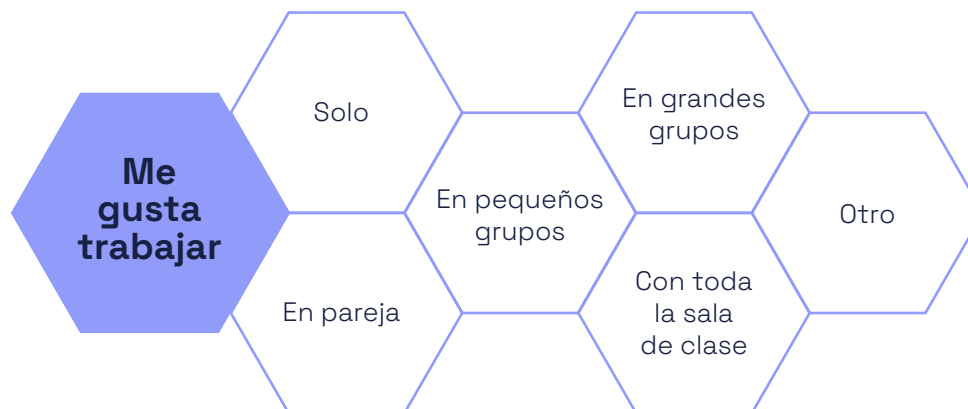
---



# Mis preferencias: ¿Qué me ayuda a aprender?

Nombre: \_\_\_\_\_

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan  
y llena los espacios en blanco cuando corresponda.







# ¿Cómo estoy comenzando este 2023?

Nombre: \_\_\_\_\_

**Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.**

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

# Físicamente

**Mi salud física  
está afectada de la  
siguiente manera**

1

2

3

**Me cuesta  
un poco  
hacer**

1

2

3

**Me cuesta  
mucho  
hacer**

1

2

3

# Mentalmente / Emocionalmente

**Estoy bien**

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo  
2-3 días por semana

**Estoy triste**

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo  
2-3 días por semana

**¿Qué me pone triste?**

A

B

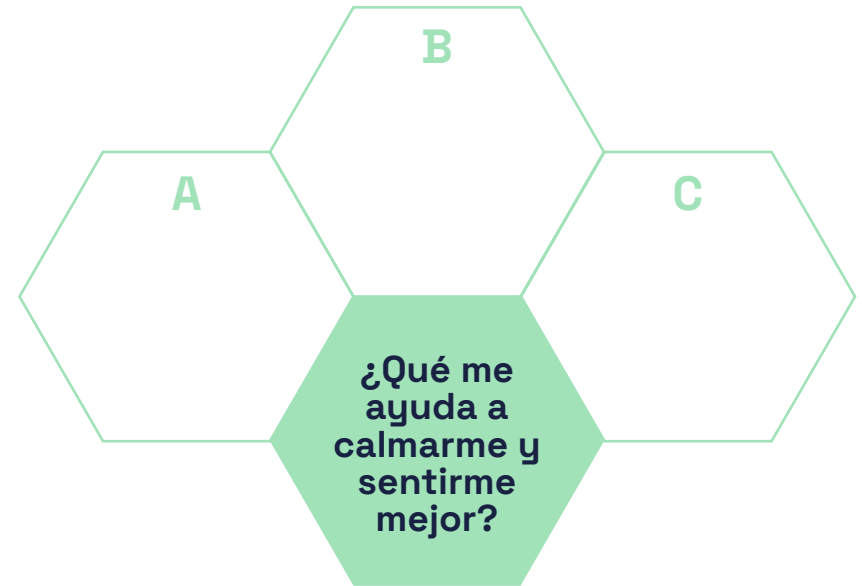
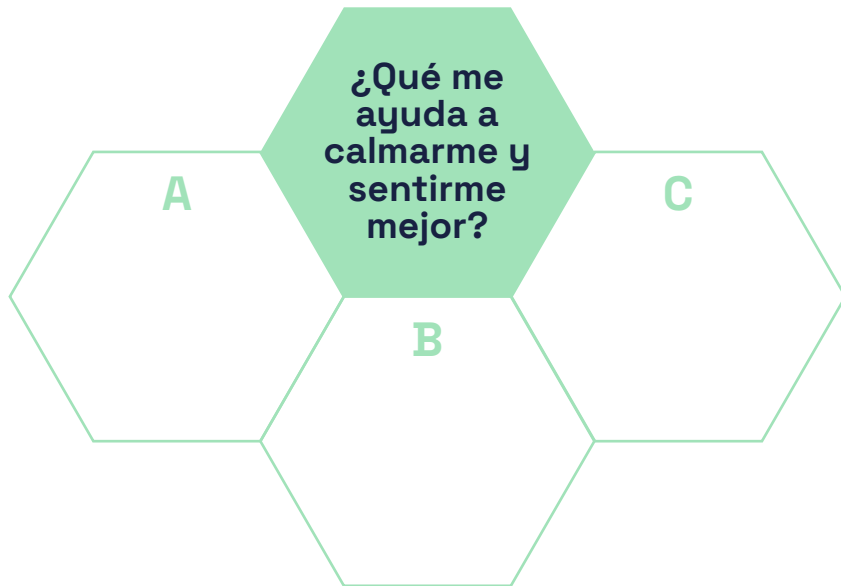
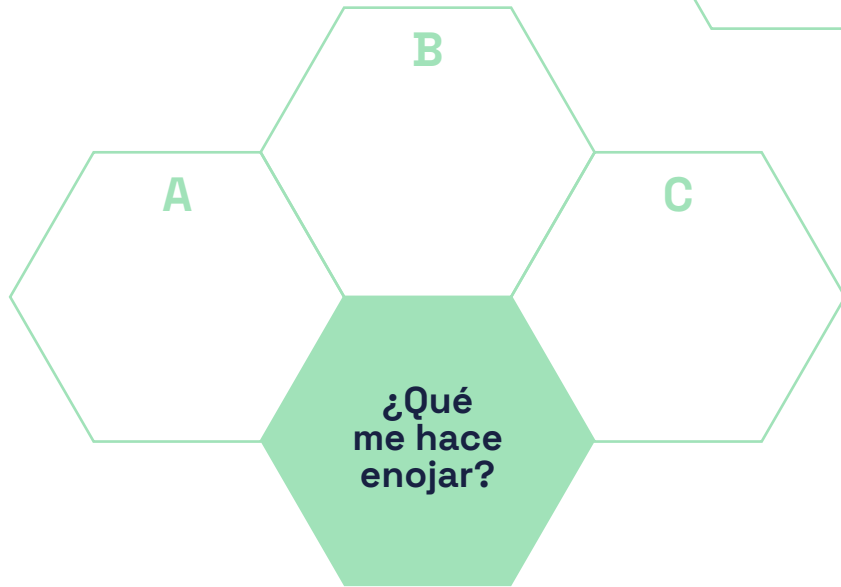
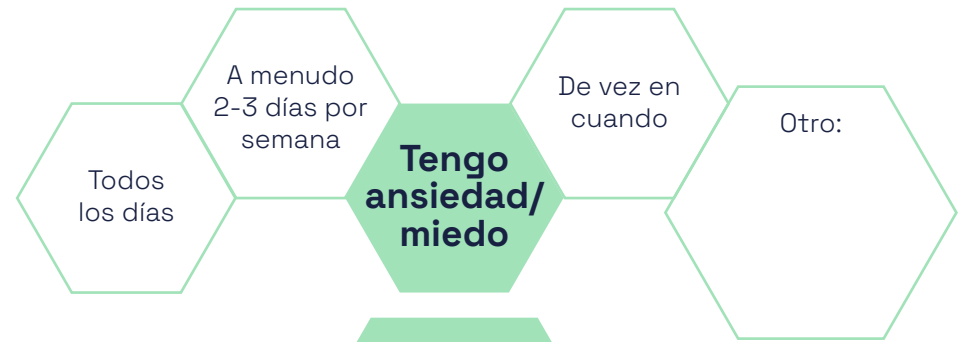
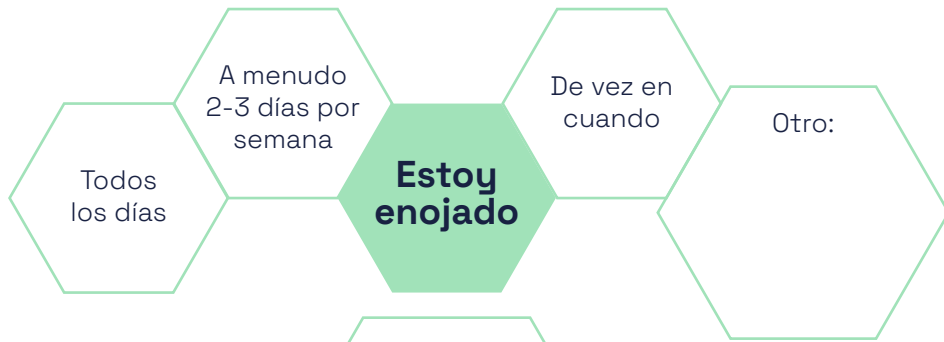
C

**¿Qué me ayuda a sentirme mejor y subir mi ánimo?**

A

B

C





## Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

## ¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa

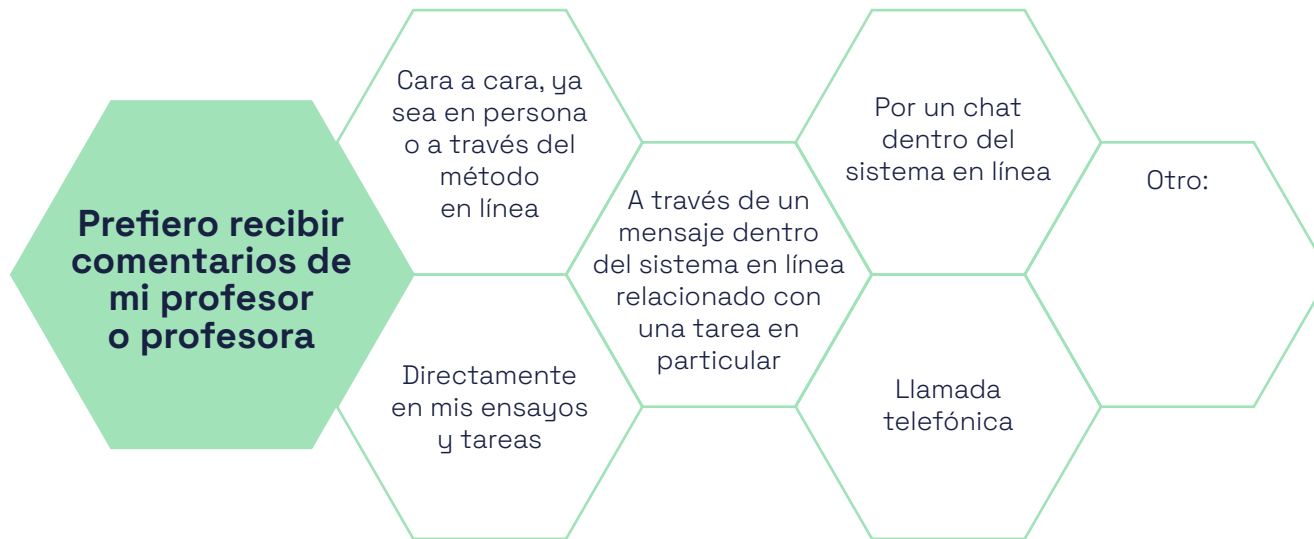
# Mis preferencias:

## Formas de recibir comentarios de mi profesor o profesora

Nombre: \_\_\_\_\_

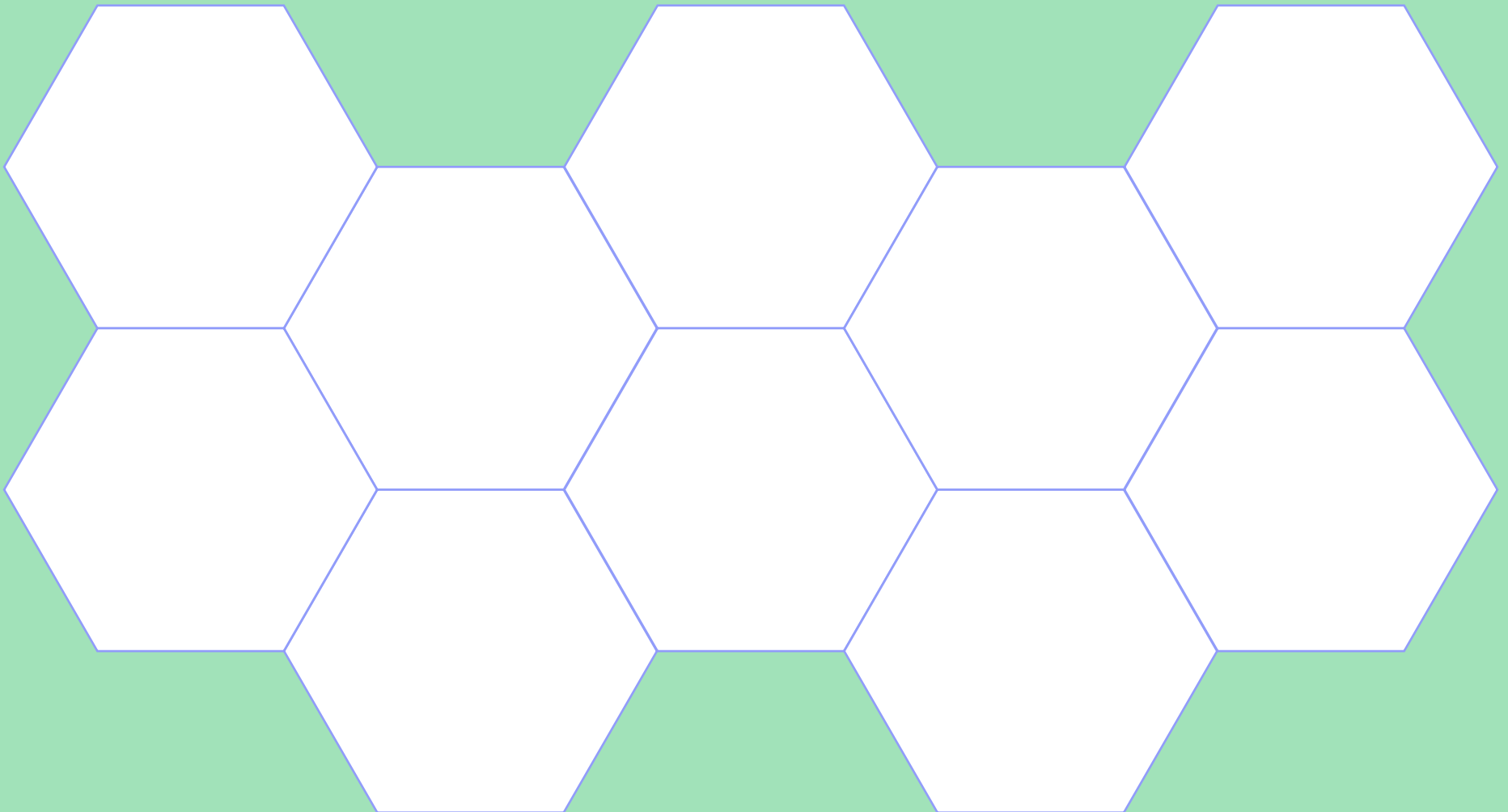
**Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.**

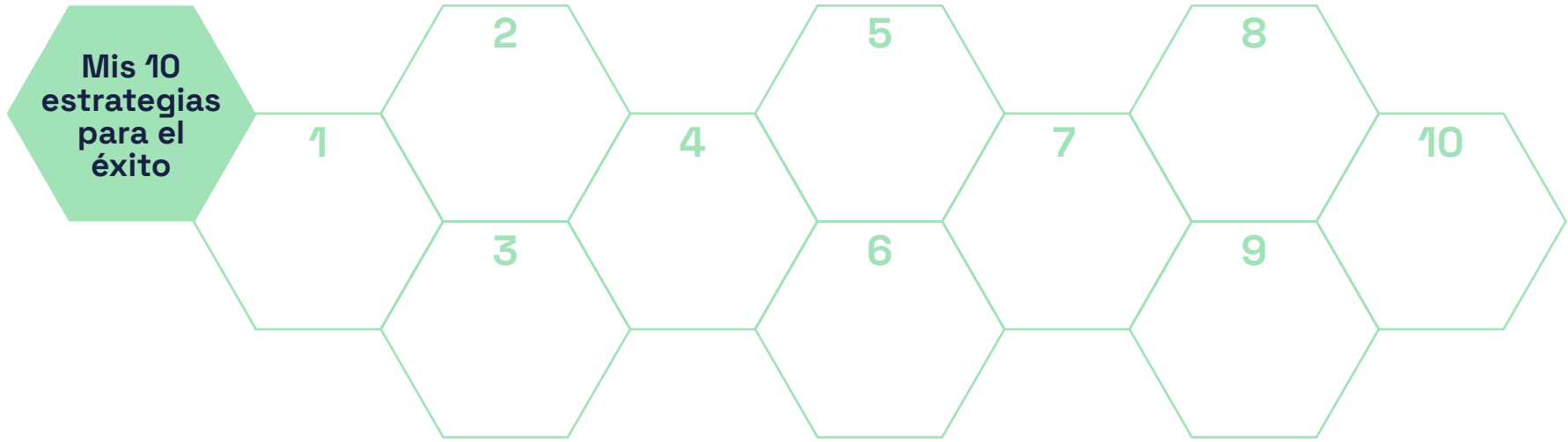
Todos podemos estar en clase, todos aprendiendo a distancia o una combinación de ambas.



# Mis objetivos de este año

Nombre:





¿Qué me va a ayudar a lograr mis objetivos?

¿Por qué esas metas son importantes para mi?

¿Cómo pienso crecer cumpliendo mis metas?

# Mi espacio de aprendizaje en casa

Nombre: \_\_\_\_\_

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.



# Dónde estoy ahora con lo que estamos trabajando/aprendiendo en clase

Nombre: \_\_\_\_\_

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Estoy entendiendo mucho, pero necesito más ayuda con:

Este material es muy difícil - ¡Ay!

Entiendo casi todo, solo me falta:

Estoy aburrido con este material

**Cómo me siento acerca de lo que estoy aprendiendo**

Estoy entusiasmado con lo que estamos aprendiendo

Necesito un nuevo desafío

Otras formas en que podría presentarse el material que me ayudaría a aprender son:

Tengo problemas para entender:

Necesito más actividades, materiales, etc, como por ejemplo:

Esto es muy fácil para mi

Quiero aprender más sobre:

La forma en que se entrega el material hace que sea difícil para mí aprender

Otro:

# Mi agenda de aprendizaje personal

Nombre: \_\_\_\_\_

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Tareas comunes

Herramientas que puedo usar

Objetivos de aprendizaje personales

Actividades para apoyar las metas







*¿Cómo me siento y qué necesito  
para avanzar en mi aventura de aprendizaje?*

Nombre: \_\_\_\_\_

**Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.**

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

# Físicamente

**Mi salud física  
está afectada de la  
siguiente manera**

1

3

2

**Me cuesta  
un poco  
hacer**

1

3

2

**Me cuesta  
mucho  
hacer**

1

3

2

# Mentalmente / Emocionalmente

**Estoy bien**

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo  
2-3 días por semana

**Estoy triste**

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo  
2-3 días por semana

**¿Qué me pone triste?**

A

B

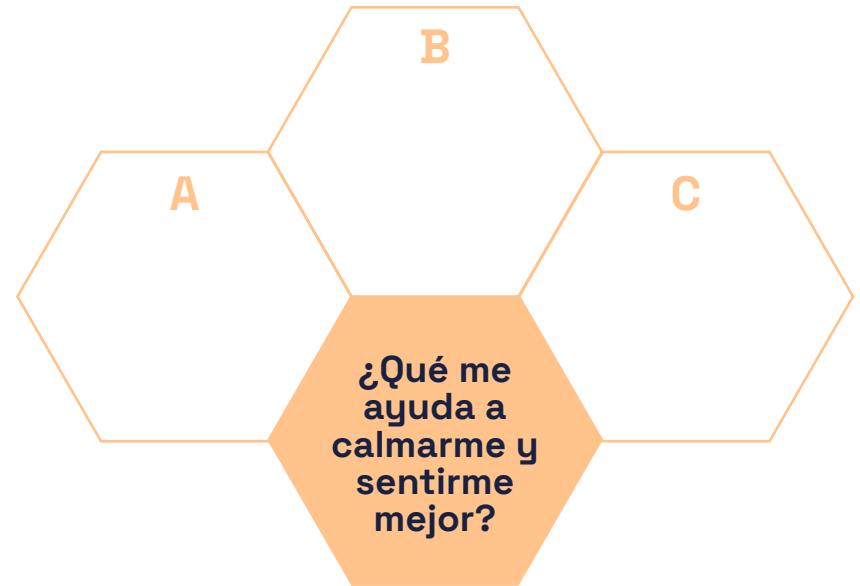
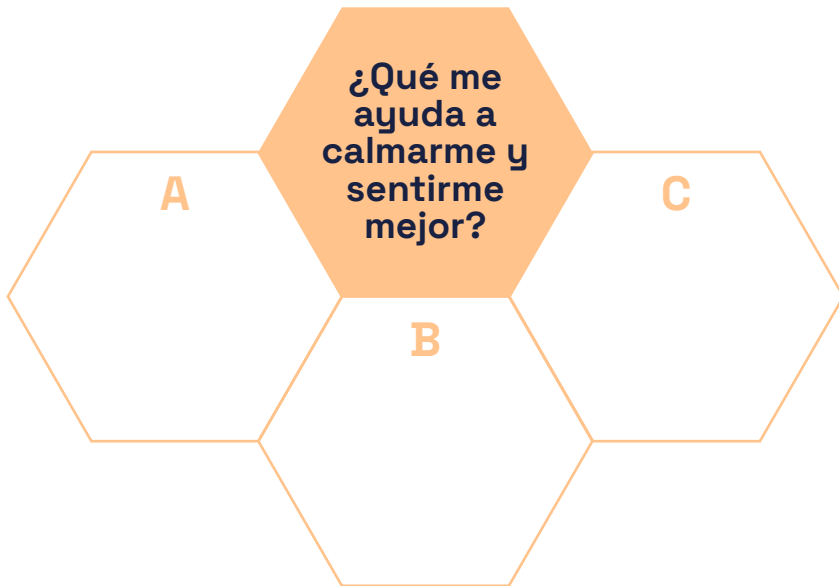
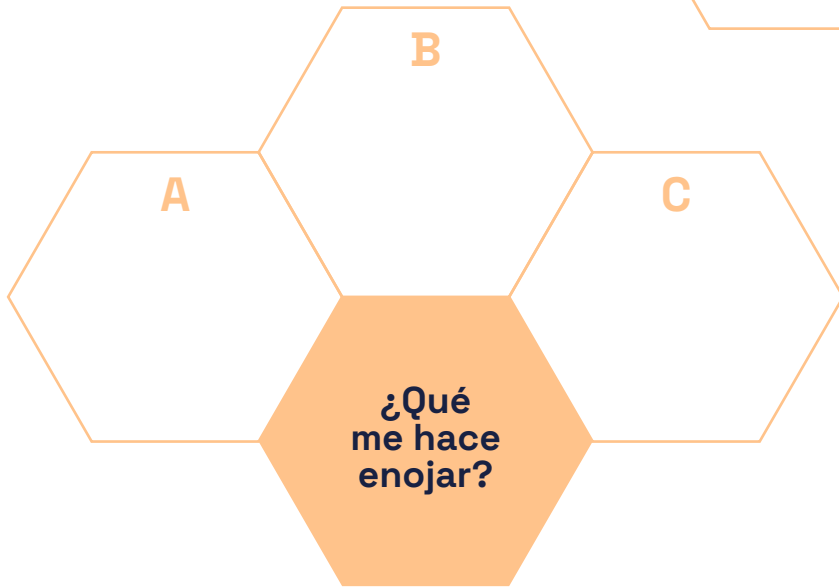
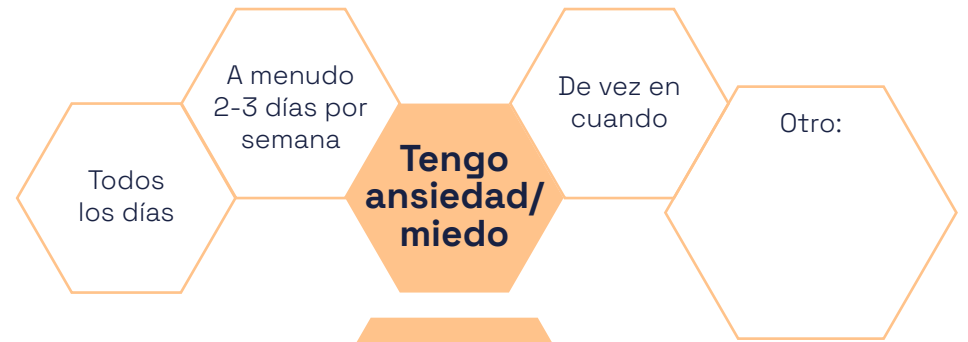
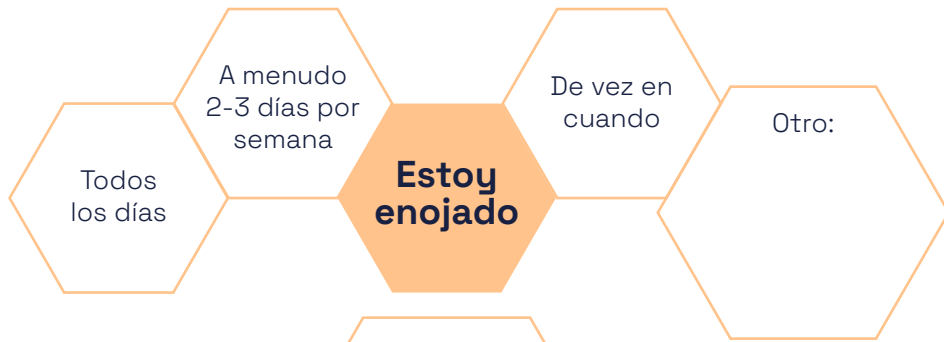
C

**¿Qué me ayuda a sentirme mejor y subir mi ánimo?**

A

B

C



## Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

## ¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa



*¿Cómo me siento y qué necesito*  
para avanzar en mi aventura de aprendizaje?

Nombre: \_\_\_\_\_

**Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.**

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

# Físicamente

**Mi salud física  
está afectada de la  
siguiente manera**

1

3

2

**Me cuesta  
un poco  
hacer**

1

3

2

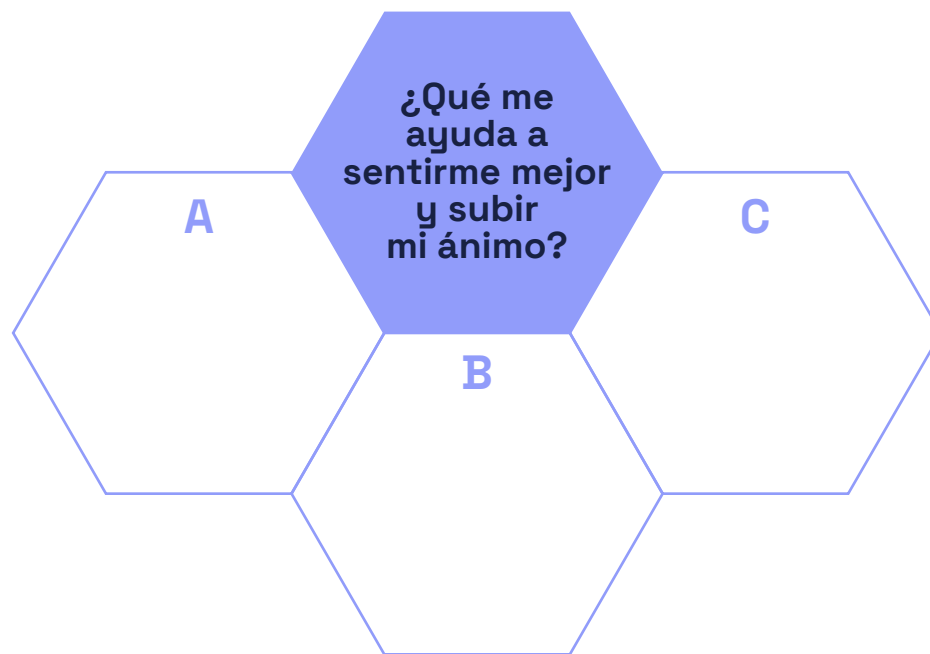
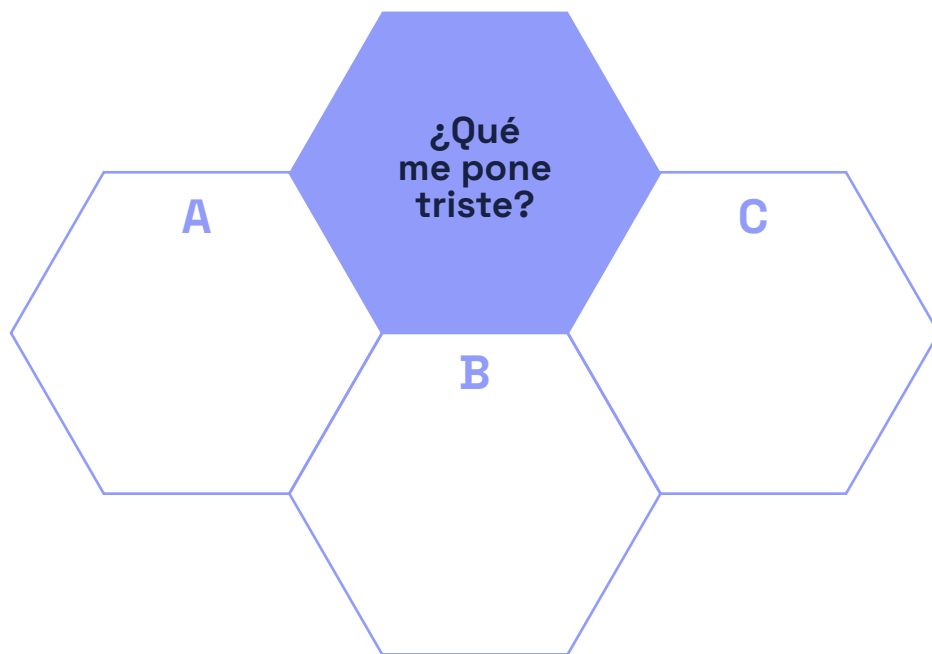
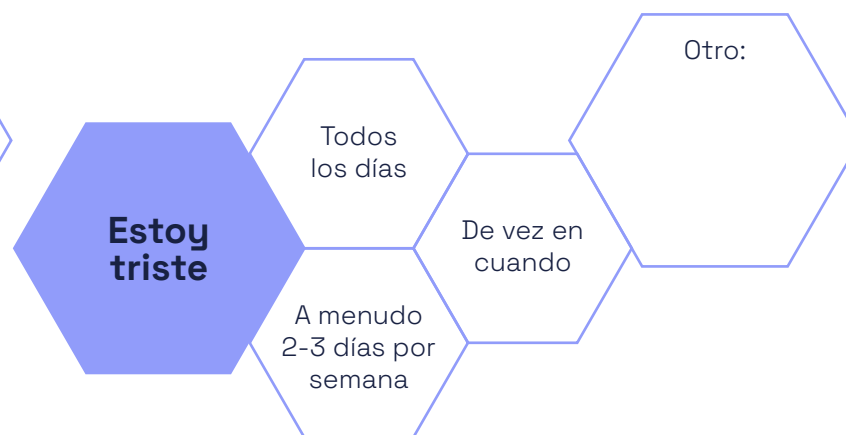
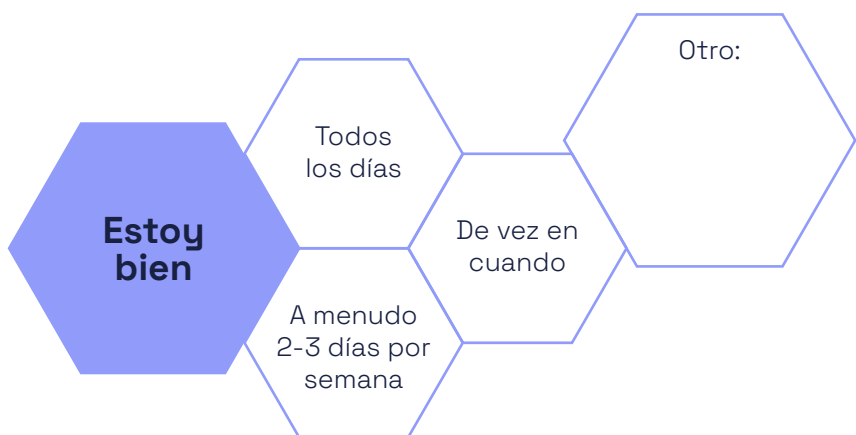
**Me cuesta  
mucho  
hacer**

1

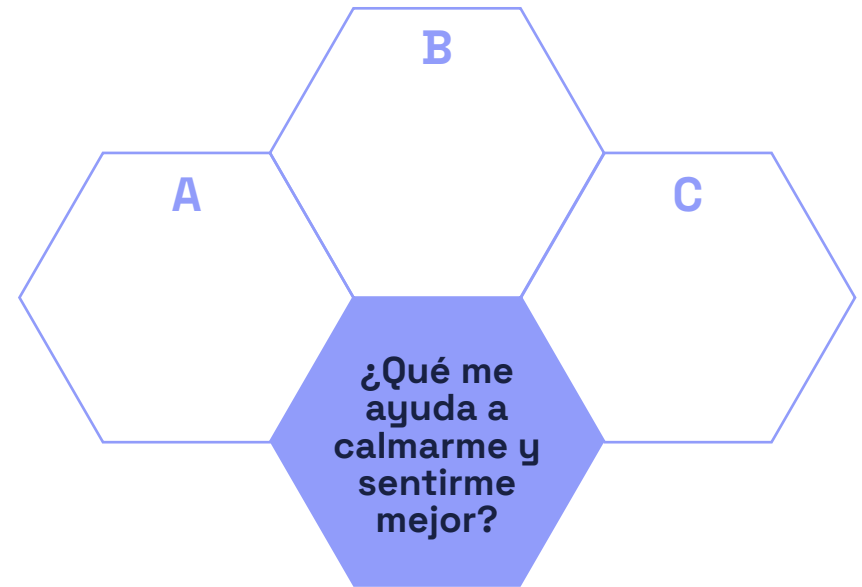
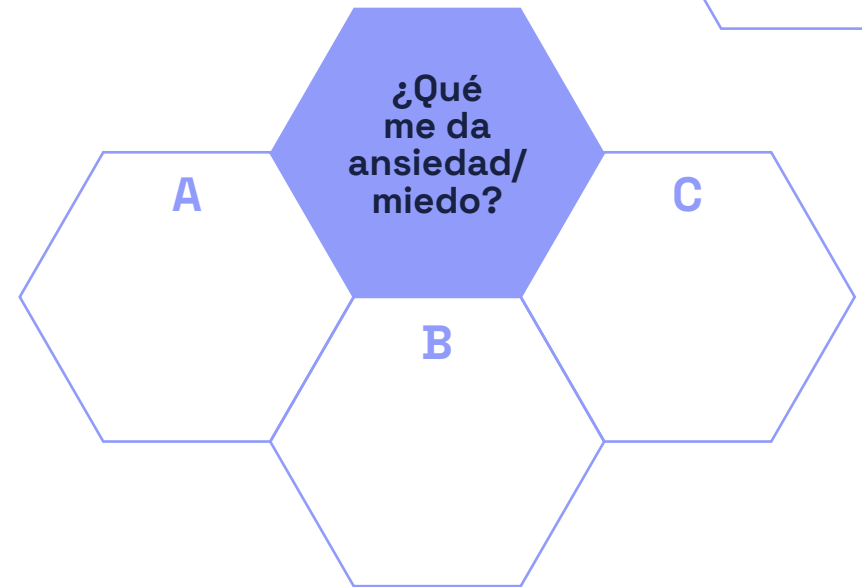
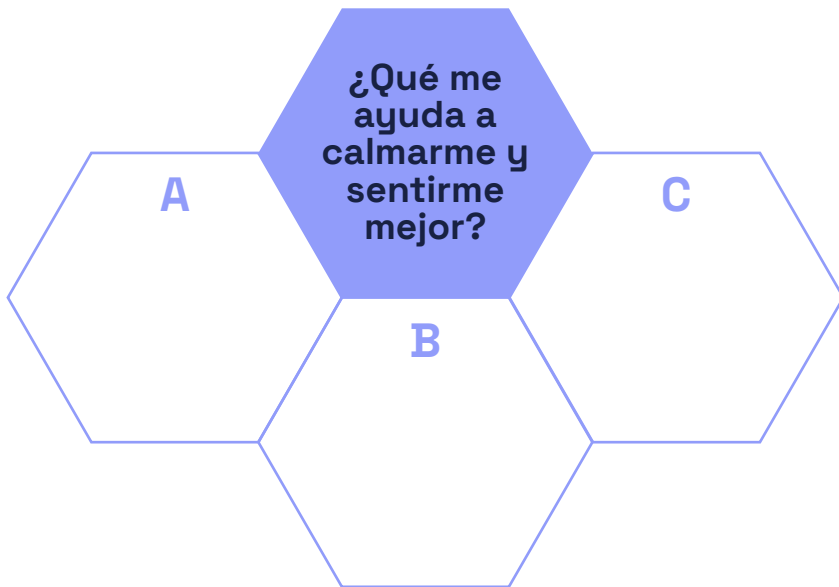
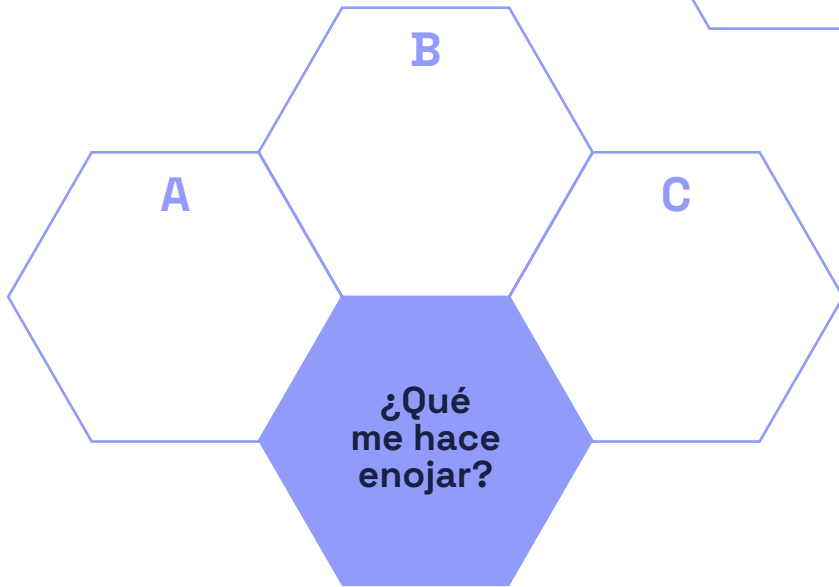
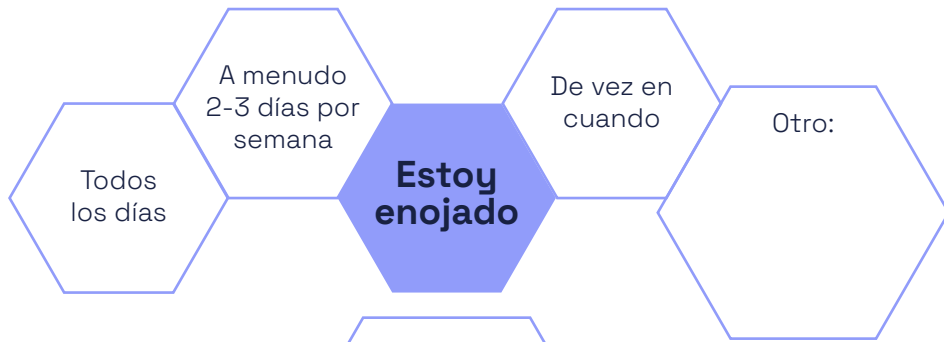
3

2

# Mentalmente / Emocionalmente







## Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

## ¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa

¿Qué he  
aprendido sobre  
mi mismo/a  
este año?

¿Qué  
superpoderes  
he desarrollado  
este año?

¿Qué  
estrategias me  
funcionaron  
mejor?

¿De cuál/cuáles  
logro/s de este  
año estoy más  
orgulloso/a?  
¿Por qué?

**Algo inesperado  
que me salió  
mejor de lo que  
esperaba**

**Algo que  
quisiera compartir  
del año escolar  
con mi profesor/  
docente**

**Algo que  
quisiera compartir  
del año escolar  
con mi familia**

