

Mi aprendizaje
es una aventura

bee readers



Introducción

**¿Quién eres?
¿Cómo aprendes?
¿Qué es importante para ti?
¿Qué metas tienes?**

Este conjunto de herramientas de autorreflexión les brindará a ti y a tu maestro formas de aprender más sobre ti y tus estilos de aprendizaje, preferencias, metas y herramientas necesarias para el éxito.

¡Ánimo! Tu aventura va ser tan especial y único/a como tú...

Nombre:



Mis preferencias: ¿Qué me ayuda a aprender?

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan
y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Prefiero aprender vía

Música	Juegos	Tecnología	Hablando
Proyectos	Movimiento	Escuchando el contenido de la lección	Otro
Actividades	Dibujos	Escribiendo	

Me gusta trabajar

Solo	En grandes grupos	Otro
En pareja	En pequeños grupos	Con toda la sala de clase





¿Cómo estoy comenzando este 2023?

Nombre: _____

Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

Físicamente

**Mi salud física
está afectada de la
siguiente manera**

1

2

3

**Me cuesta
un poco
hacer**

1

2

3

**Me cuesta
mucho
hacer**

1

2

3

Mentalmente / Emocionalmente

Estoy bien

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo
2-3 días por semana

Estoy triste

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo
2-3 días por semana

¿Qué me pone triste?

A

B

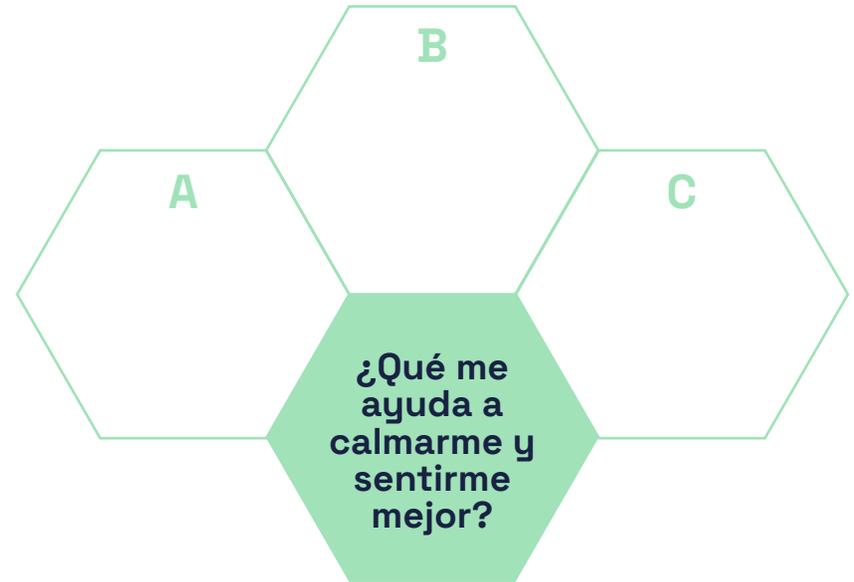
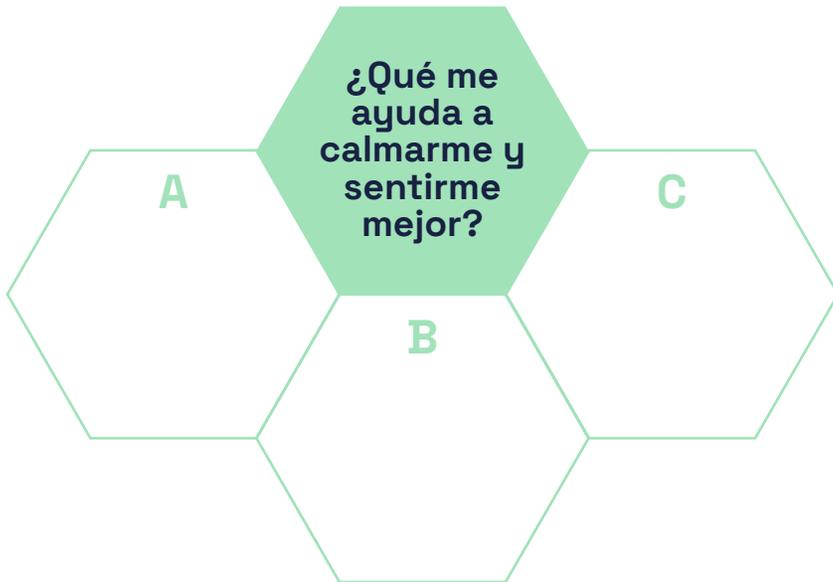
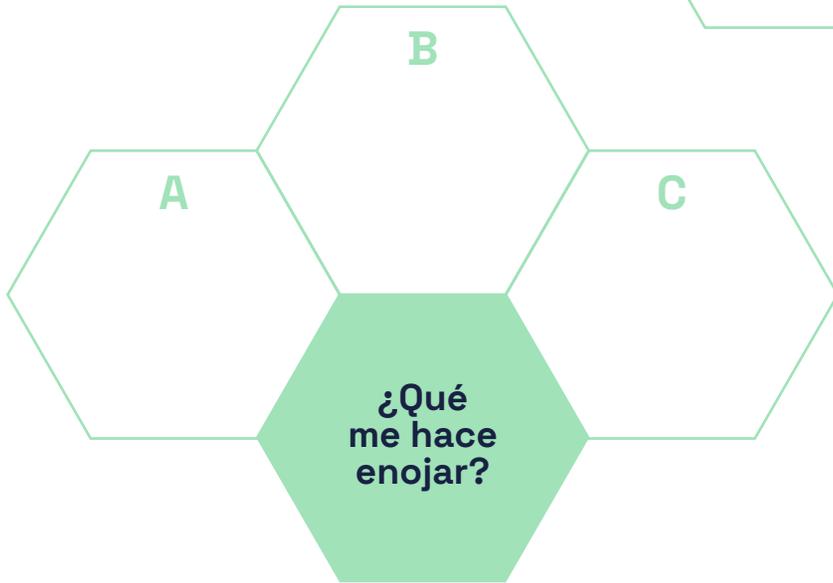
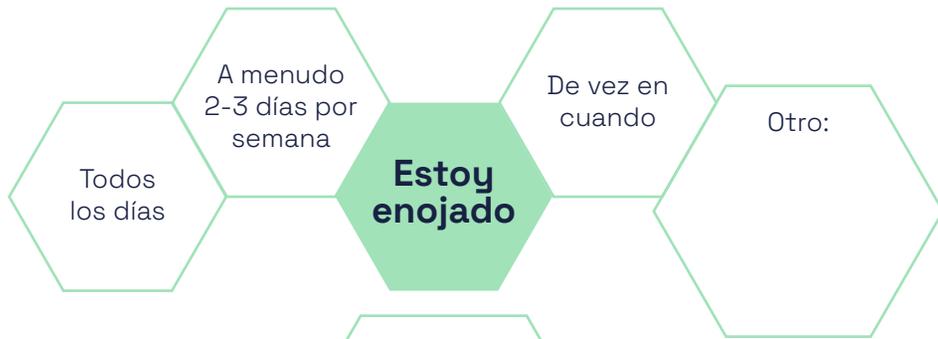
C

¿Qué me ayuda a sentirme mejor y subir mi ánimo?

A

B

C



Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa

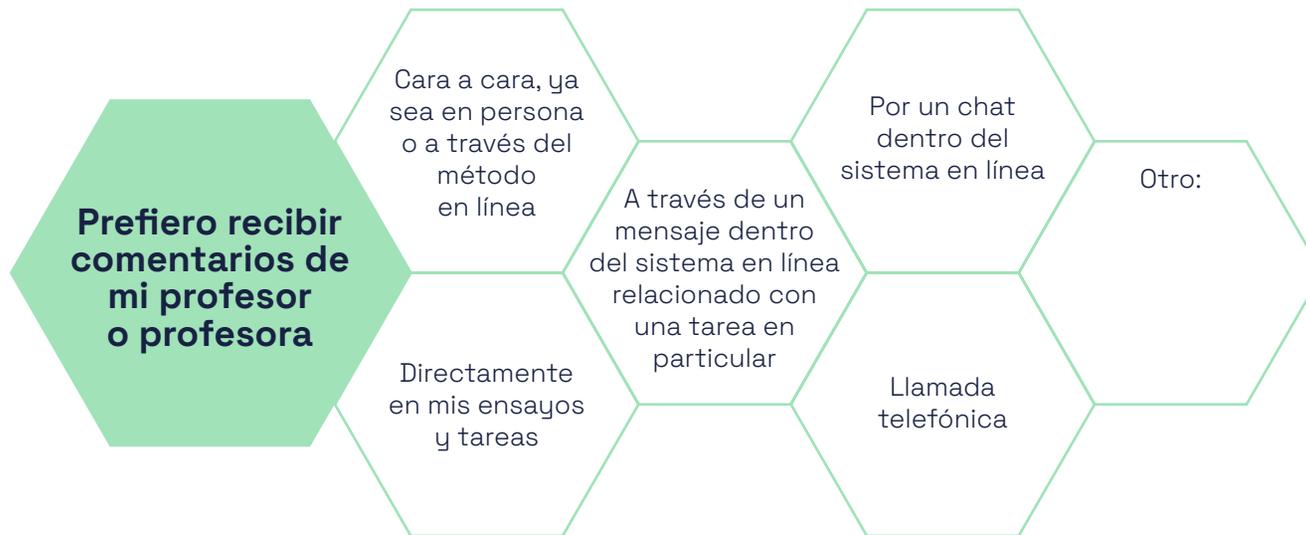
Mis preferencias:

Formas de recibir comentarios de mi profesor o profesora

Nombre: _____

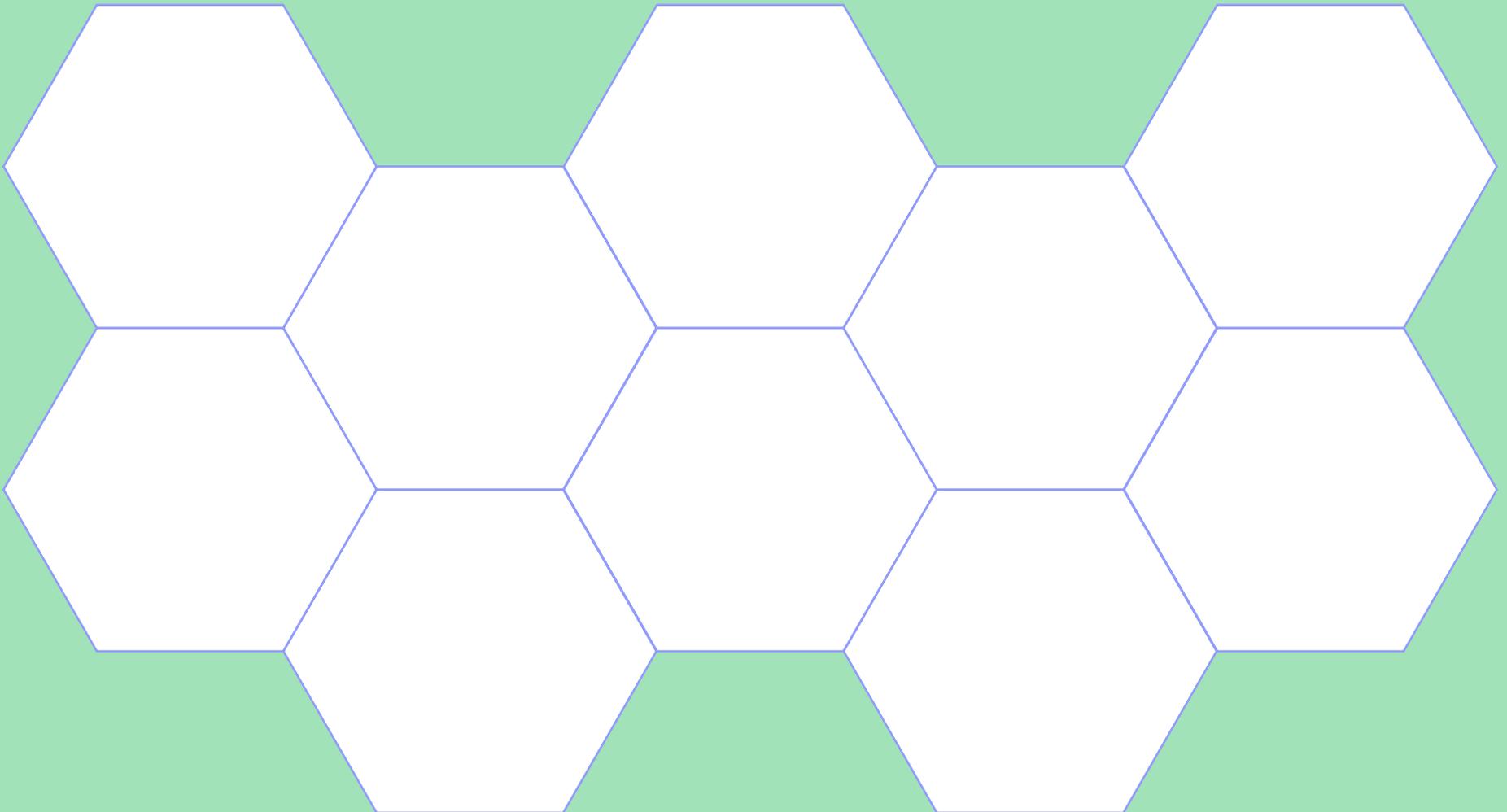
Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

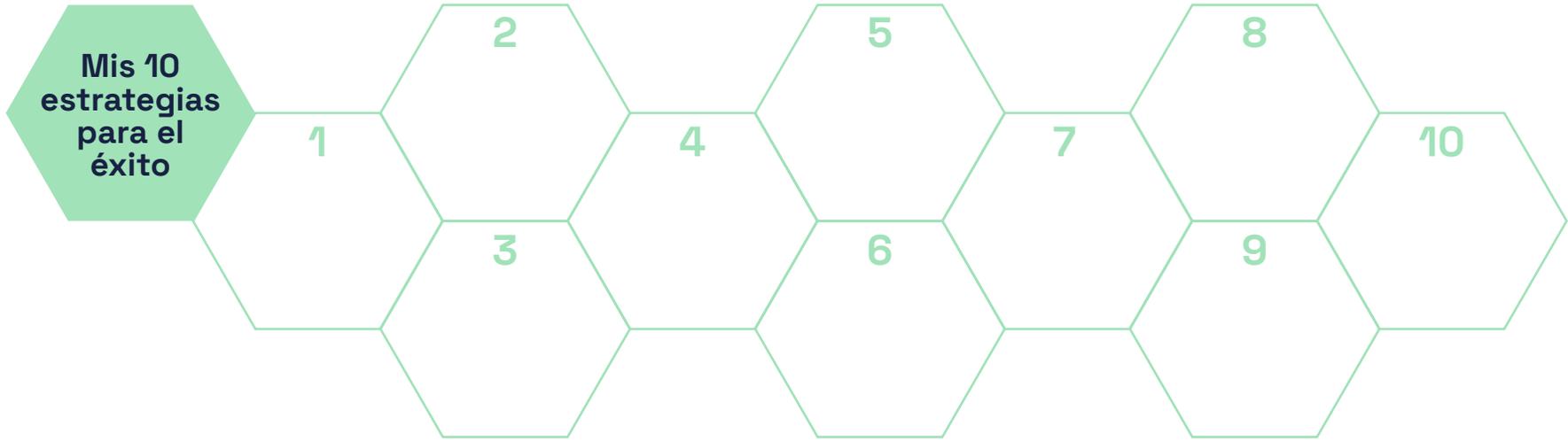
Todos podemos estar en clase, todos aprendiendo a distancia o una combinación de ambas.



Mis objetivos de este año

Nombre:





¿Qué me va a ayudar a lograr mis objetivos?

¿Por qué esas metas son importantes para mi?

¿Cómo pienso crecer cumpliendo mis metas?

Mi espacio de aprendizaje en casa

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.



Dónde estoy ahora con lo que estamos trabajando/aprendiendo en clase

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Cómo me siento acerca de lo que estoy aprendiendo

Este material es muy difícil - ¡Ay!

Tengo problemas para entender:

Estoy entendiendo mucho, pero necesito más ayuda con:

Entiendo casi todo, solo me falta:

Estoy aburrido con este material

Necesito más actividades, materiales, etc, como por ejemplo:

Esto es muy fácil para mi

Estoy entusiasmado con lo que estamos aprendiendo

Quiero aprender más sobre:

Necesito un nuevo desafío

La forma en que se entrega el material hace que sea difícil para mí aprender

Otras formas en que podría presentarse el material que me ayudaría a aprender son:

Otro:

Mi agenda de aprendizaje personal

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan
y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Tareas
comunes

Herramientas
que puedo
usar

Objetivos de
aprendizaje
personales

Actividades
para apoyar
las metas



*¿Cómo me siento y qué necesito
para avanzar en mi aventura de aprendizaje?*

Nombre: _____

Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

Físicamente

1 3
**Mi salud física
está afectada de la
siguiente manera**
2

1 3
**Me cuesta
un poco
hacer**
2

1 3
**Me cuesta
mucho
hacer**
2

Mentalmente / Emocionalmente

Estoy bien

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo
2-3 días por semana

Estoy triste

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo
2-3 días por semana

¿Qué me pone triste?

A

B

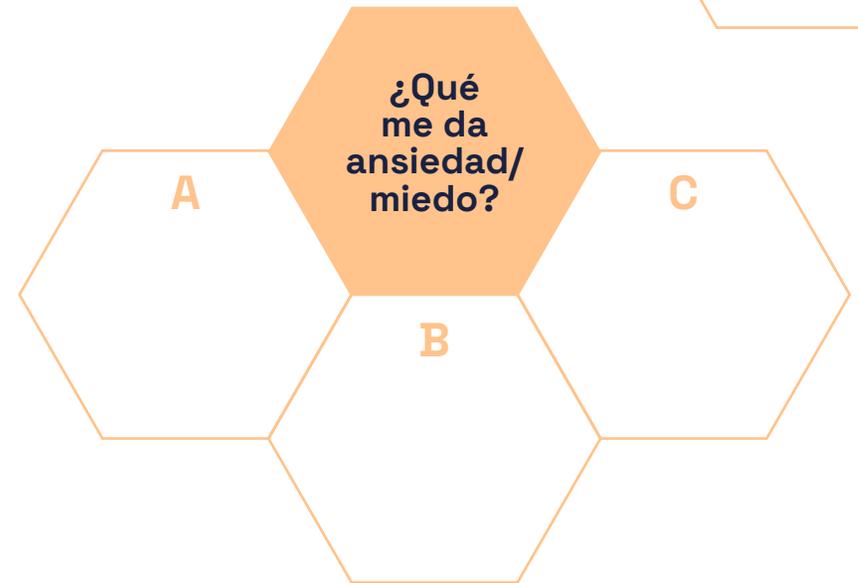
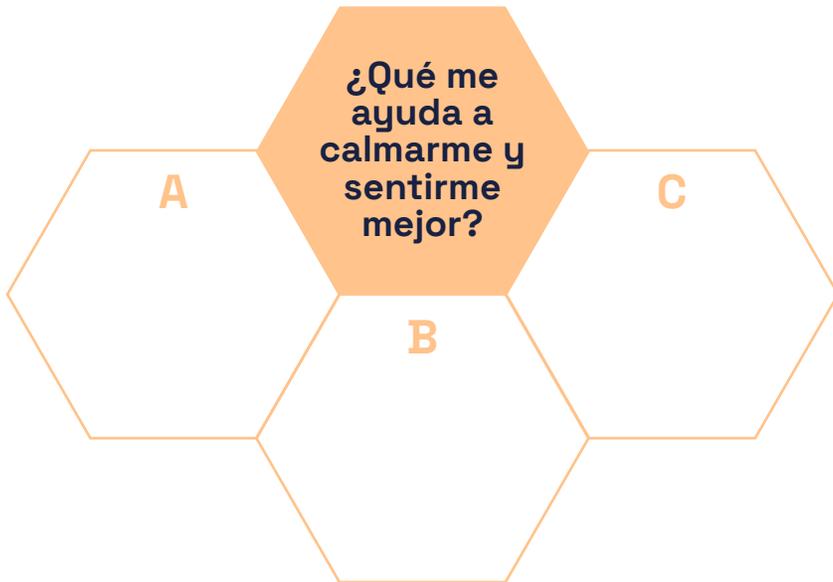
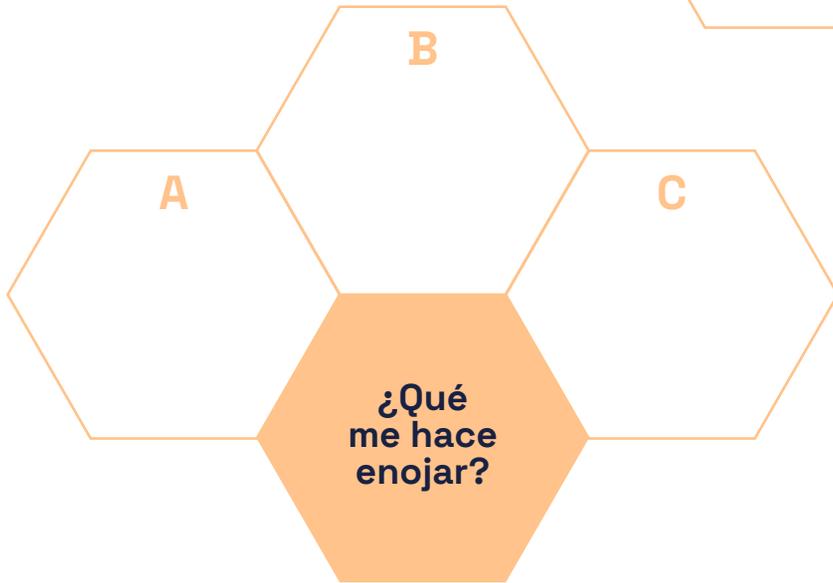
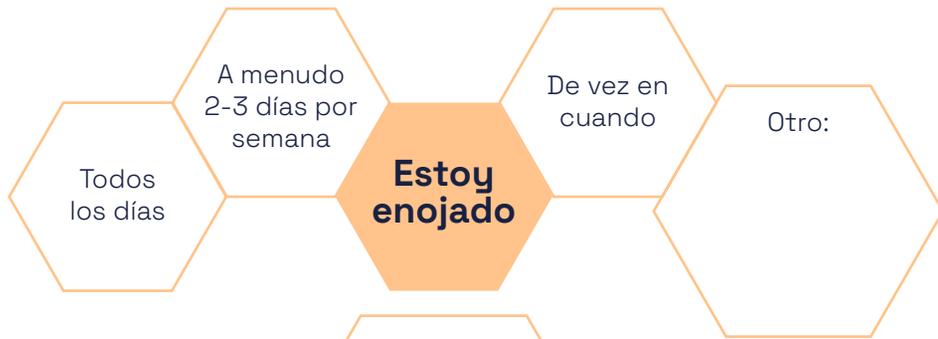
C

¿Qué me ayuda a sentirme mejor y subir mi ánimo?

A

B

C



Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa



¿Cómo me siento y qué necesito
para avanzar en mi aventura de aprendizaje?

Nombre: _____

Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

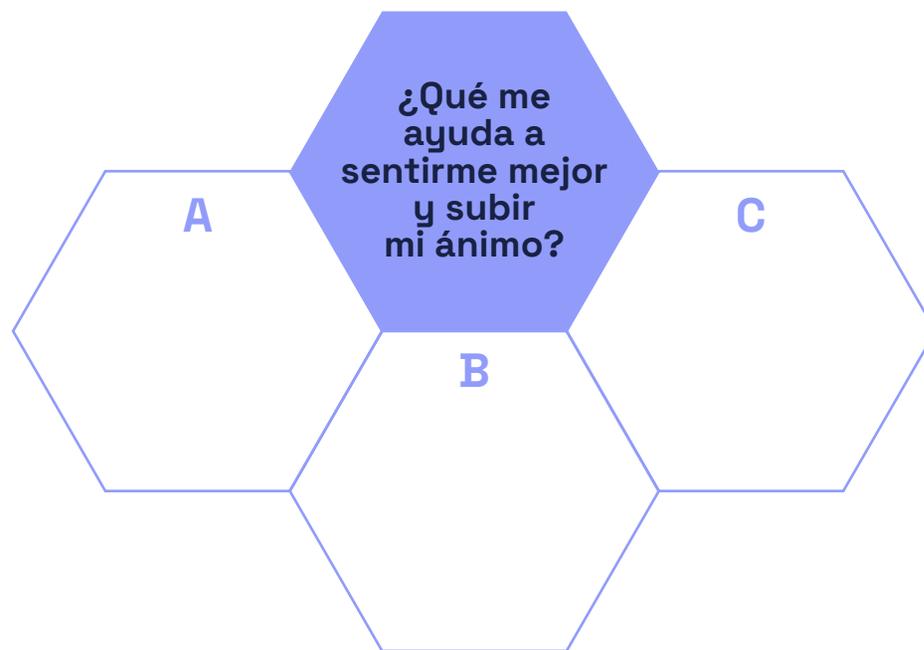
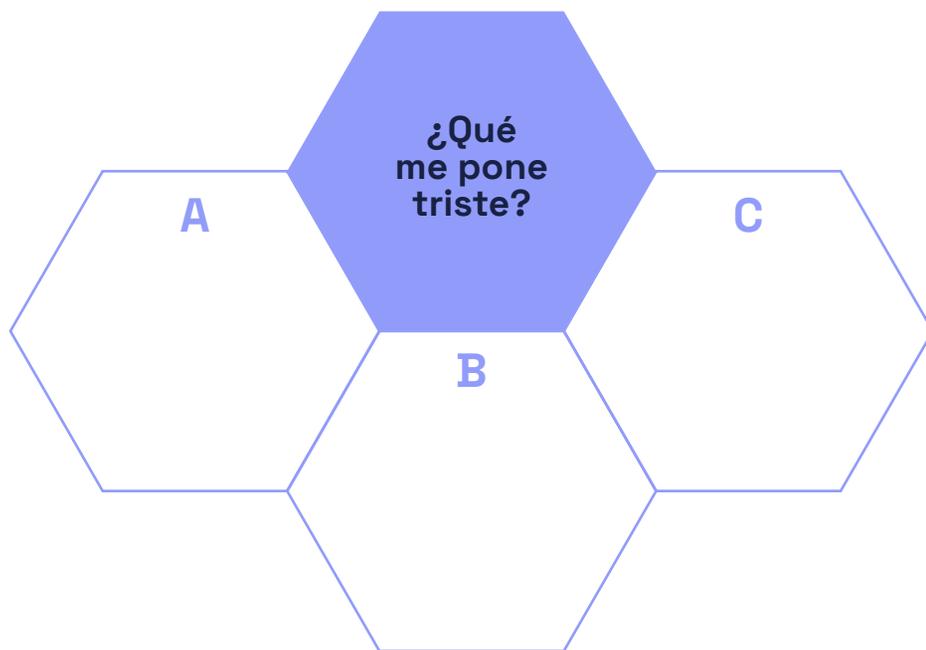
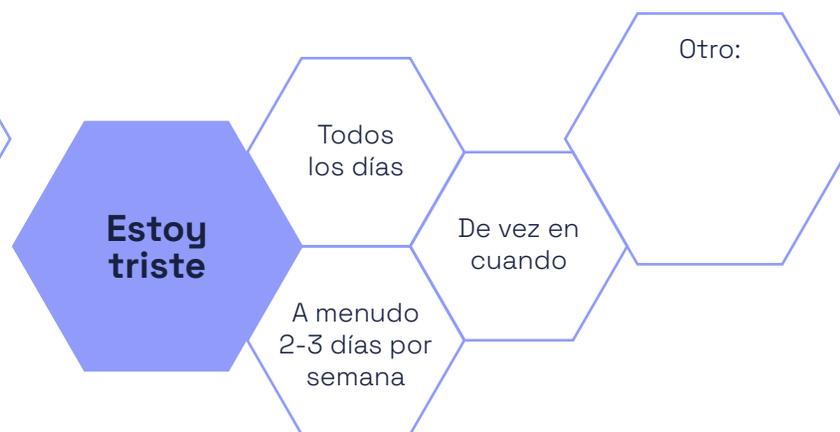
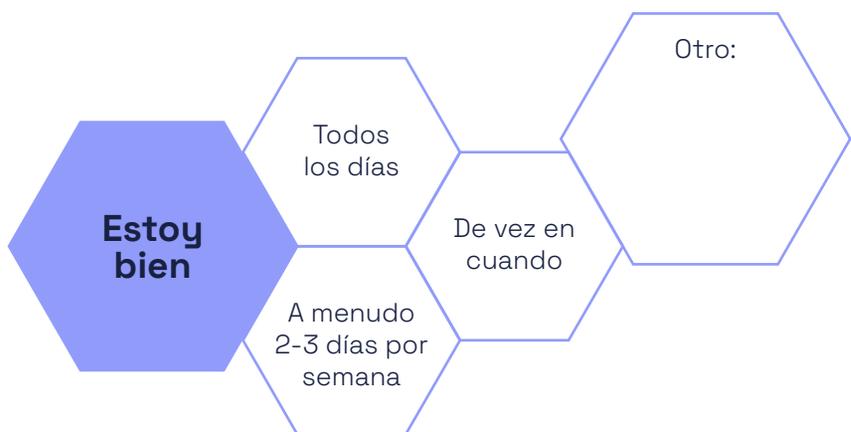
Físicamente

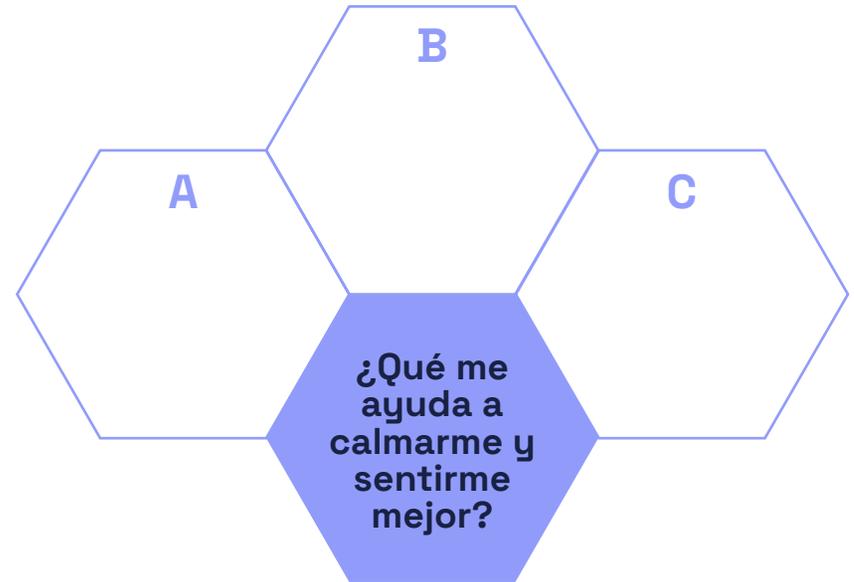
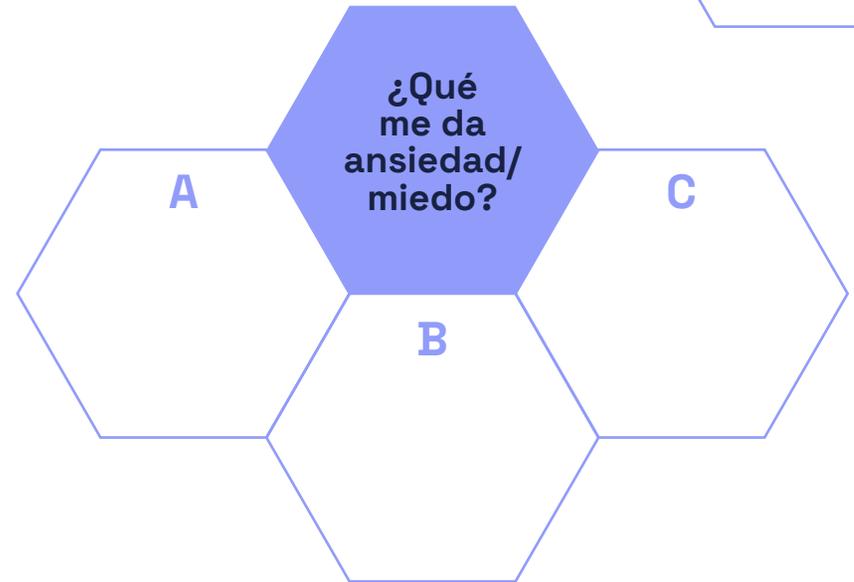
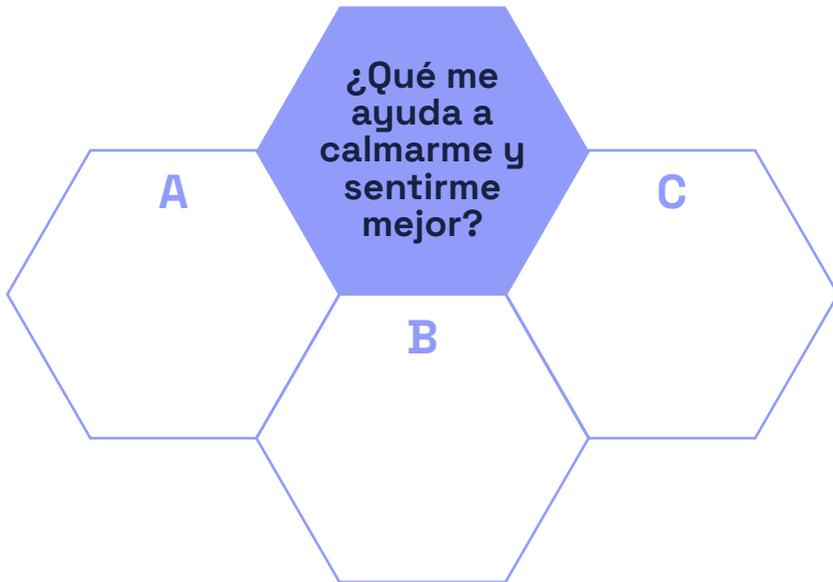
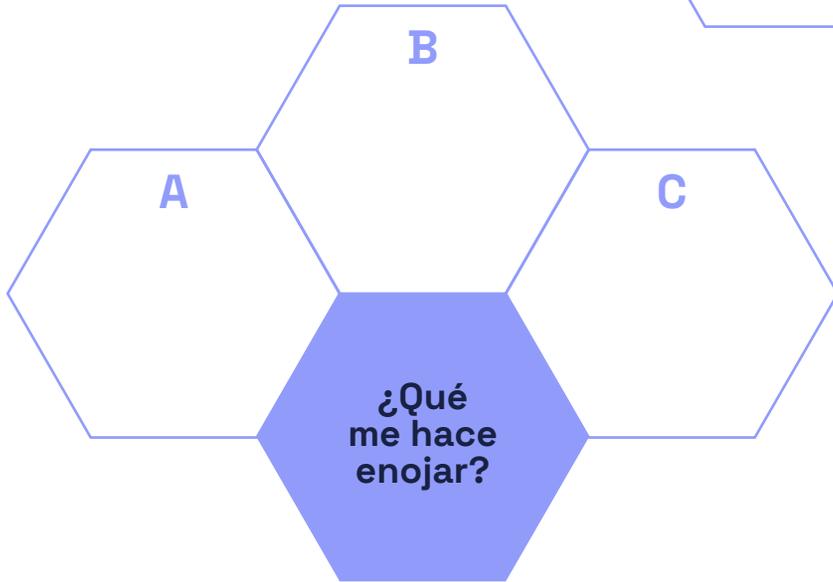
1 3
**Mi salud física
está afectada de la
siguiente manera**
2

1 3
**Me cuesta
un poco
hacer**
2

1 3
**Me cuesta
mucho
hacer**
2

Mentalmente / Emocionalmente





Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa

¿Qué he
aprendido sobre
mi mismo/a
este año?

¿Qué
superpoderes
he desarrollado
este año?

¿Qué
estrategias me
funcionaron
mejor?

¿De cuál/cuáles
logro/s de este
año estoy más
orgulloso/a?
¿Por qué?

**Algo inesperado
que me salió
mejor de lo que
esperaba**

**Algo que
quisiera compartir
del año escolar
con mi profesor/
docente**

**Algo que
quisiera compartir
del año escolar
con mi familia**



¡Celebrate!

Yo

he cumplido con mi año escolar en

Usé mis estrategias para conseguir mis metas y
crecí mucho en mi aventura de aprendizaje este año.

¡Estoy orgulloso/a de lo que he conseguido!

Estudiante

Docente

Rubén Arias
CEO & Co-Founder
Beereaders

beereaders