

Mi aprendizaje
es una aventura

bee readers



Introducción

**¿Quién eres?
¿Cómo aprendes?
¿Qué es importante para ti?
¿Qué metas tienes?**

Este conjunto de herramientas de autorreflexión les brindará a ti y a tu maestro formas de aprender más sobre ti y tus estilos de aprendizaje, preferencias, metas y herramientas necesarias para el éxito.

¡Ánimo! Tu aventura va ser tan especial y único/a como tú...

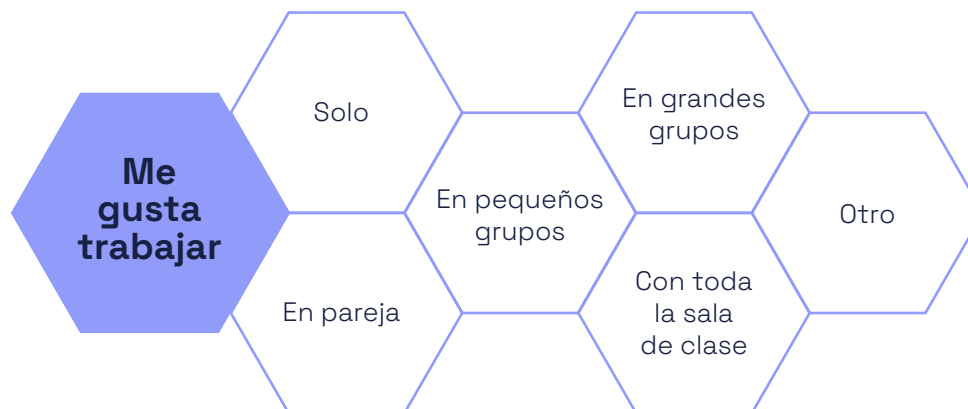
Nombre:



Mis preferencias: ¿Qué me ayuda a aprender?

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan
y llena los espacios en blanco cuando corresponda.







¿Cómo estoy comenzando este 2023?

Nombre: _____

Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

Físicamente

**Mi salud física
está afectada de la
siguiente manera**

1

2

3

**Me cuesta
un poco
hacer**

1

2

3

**Me cuesta
mucho
hacer**

1

2

3

Mentalmente / Emocionalmente

Estoy bien

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo
2-3 días por semana

Estoy triste

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo
2-3 días por semana

¿Qué me pone triste?

A

B

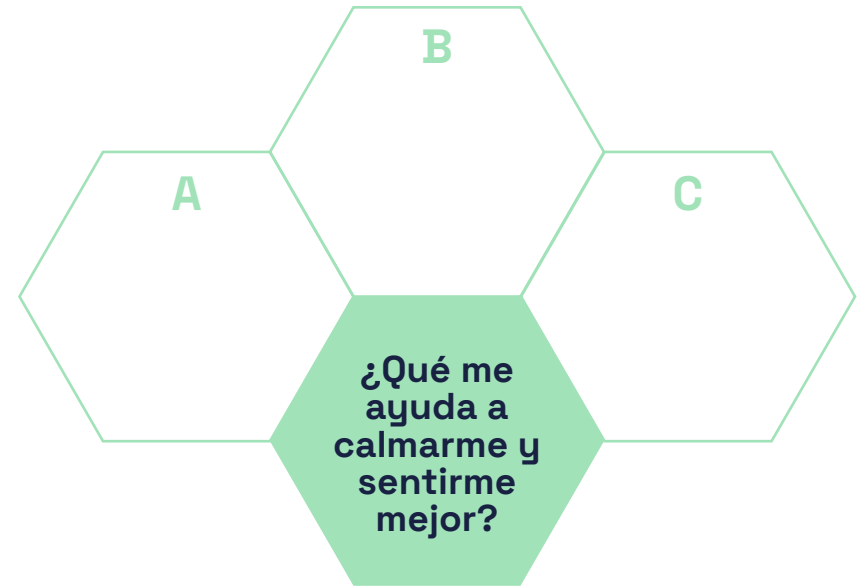
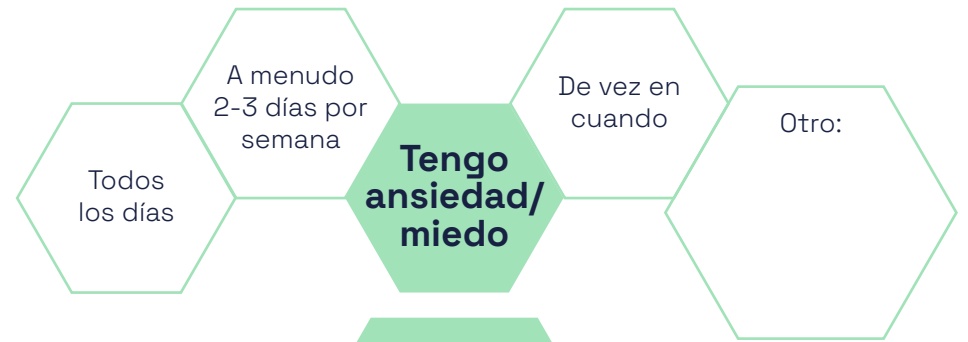
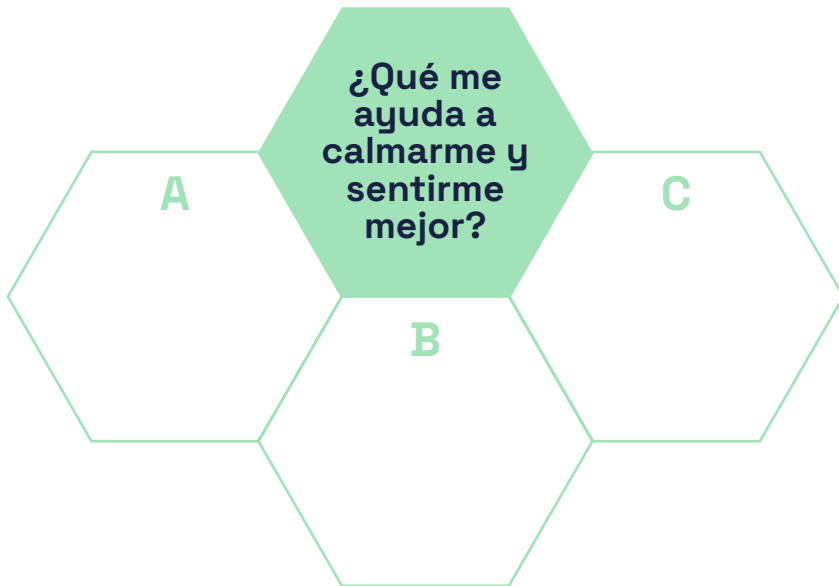
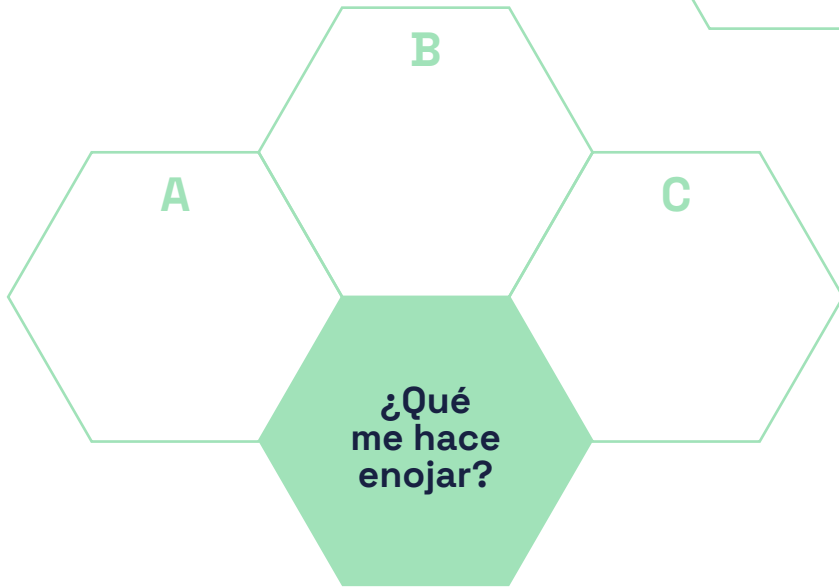
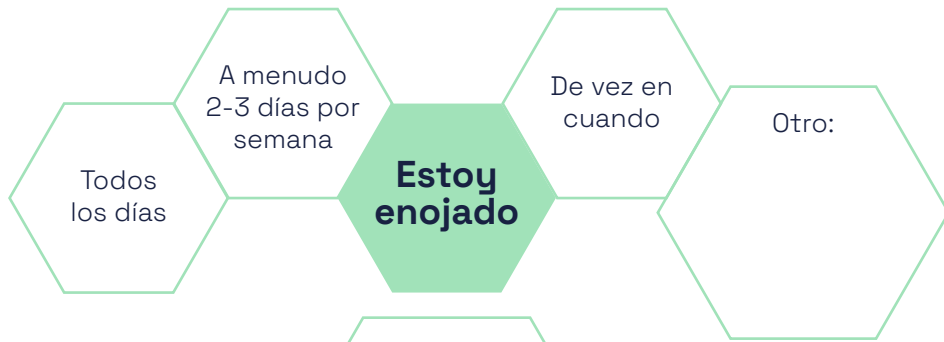
C

¿Qué me ayuda a sentirme mejor y subir mi ánimo?

A

B

C



Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa

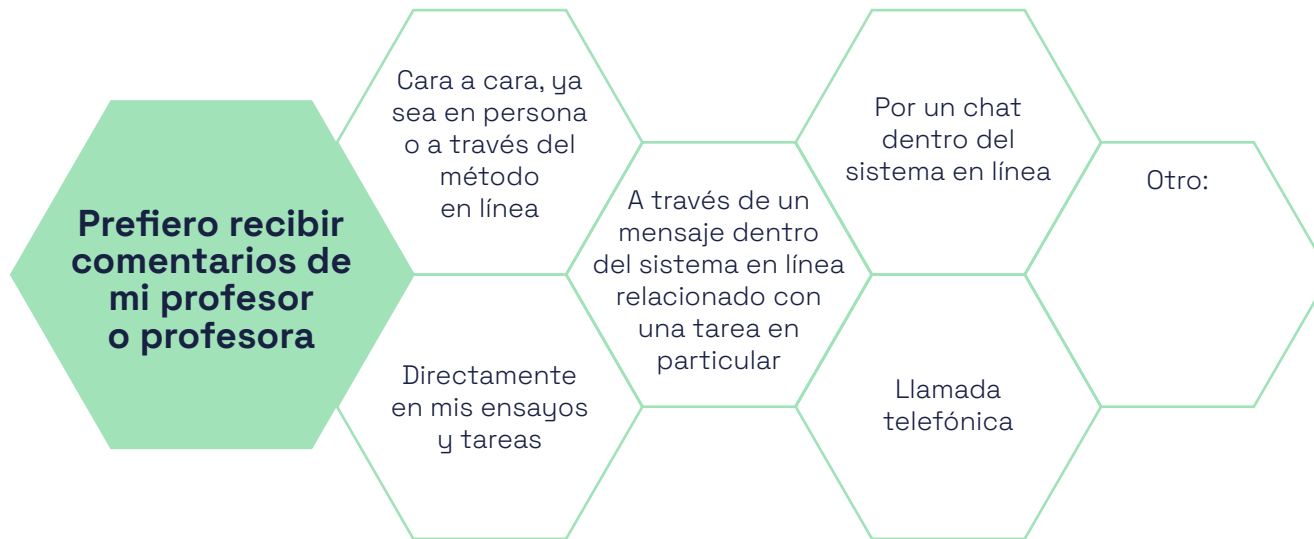
Mis preferencias:

Formas de recibir comentarios de mi profesor o profesora

Nombre: _____

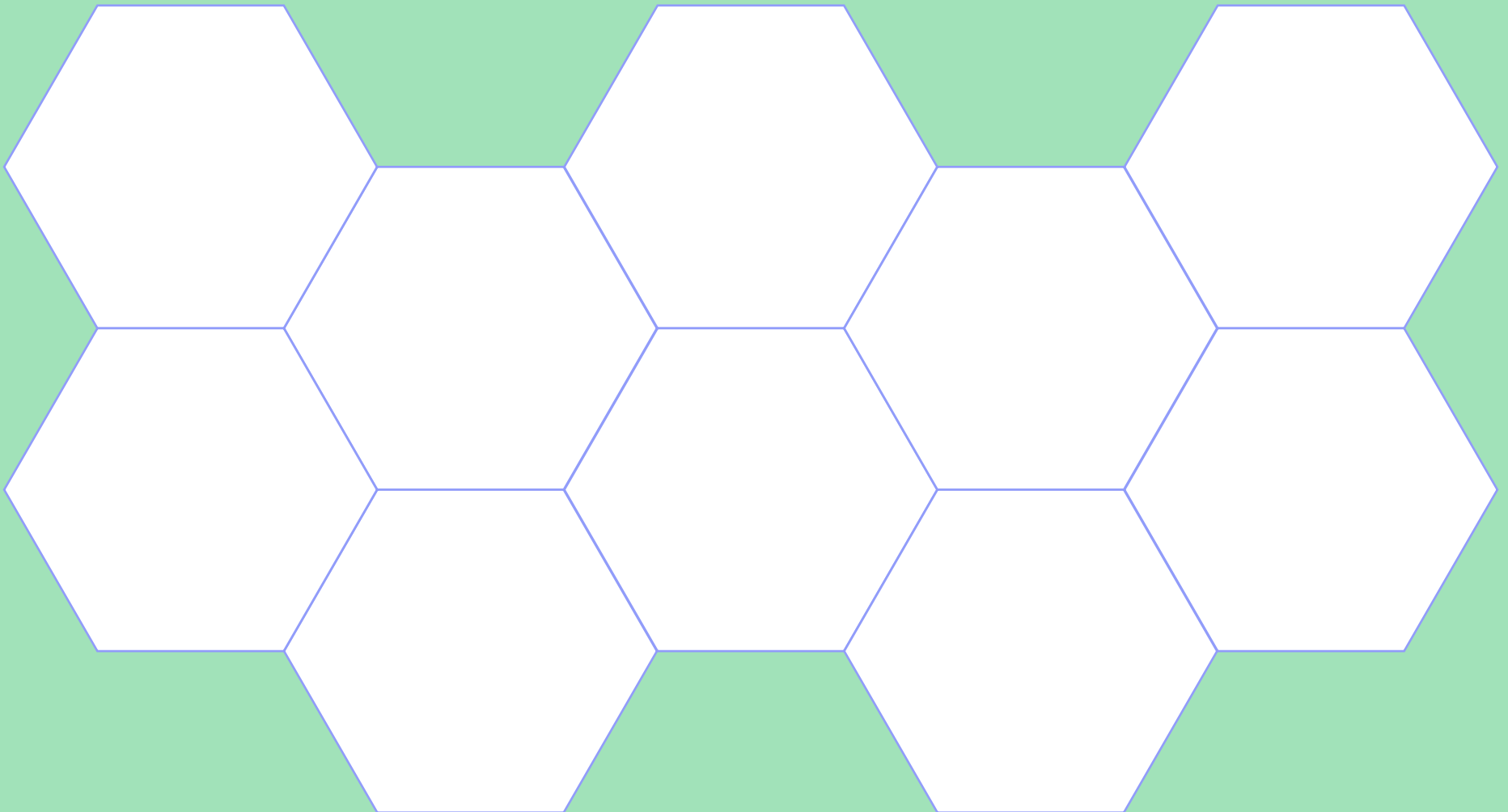
Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

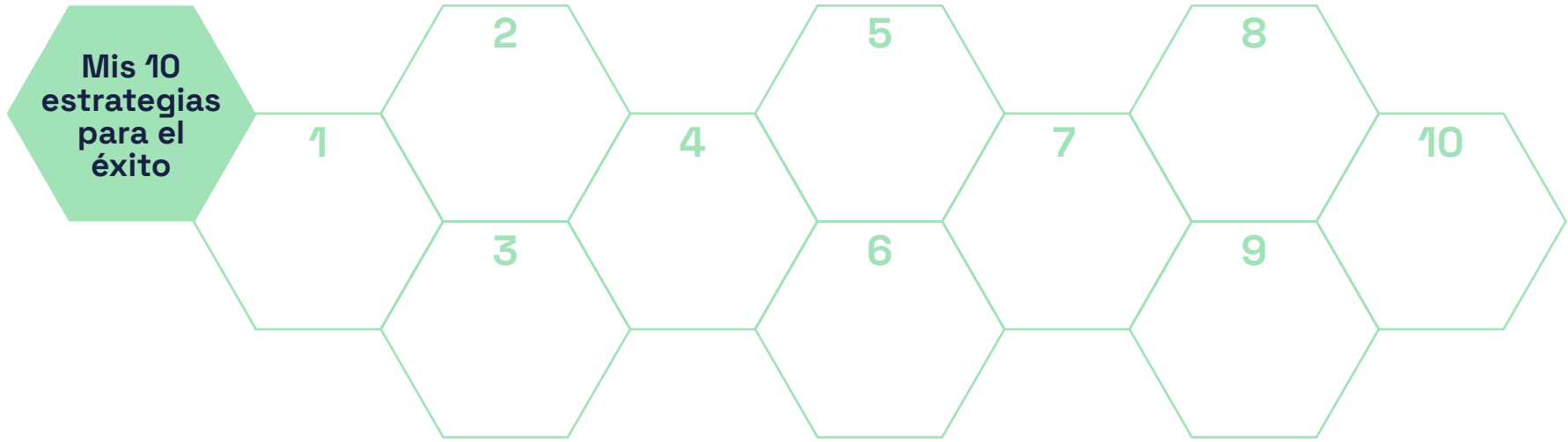
Todos podemos estar en clase, todos aprendiendo a distancia o una combinación de ambas.



Mis objetivos de este año

Nombre:





¿Qué me va a ayudar a lograr mis objetivos?

¿Por qué esas metas son importantes para mi?

¿Cómo pienso crecer cumpliendo mis metas?

Mi espacio de aprendizaje en casa

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.



Dónde estoy ahora con lo que estamos trabajando/aprendiendo en clase

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Estoy entendiendo mucho, pero necesito más ayuda con:

Este material es muy difícil - ¡Ay!

Entiendo casi todo, solo me falta:

Estoy aburrido con este material

Cómo me siento acerca de lo que estoy aprendiendo

Necesito un nuevo desafío

Otras formas en que podría presentarse el material que me ayudaría a aprender son:

Estoy entusiasmado con lo que estamos aprendiendo

La forma en que se entrega el material hace que sea difícil para mí aprender

Otro:

Esto es muy fácil para mi

Quiero aprender más sobre:

Necesito más actividades, materiales, etc, como por ejemplo:

Tengo problemas para entender:

Mi agenda de aprendizaje personal

Nombre: _____

Marca o rellena todas y cada una de las que correspondan y llena los espacios en blanco cuando corresponda.

Tareas comunes

Herramientas que puedo usar

Objetivos de aprendizaje personales

Actividades para apoyar las metas

¿Cómo voy en mi aventura?

Nombre: _____

Periodo de tiempo	Primeras 4 semanas	Primeras 9 semanas-Final del primer semestre	Primeras 4 semanas del segundo semestre	Primeras 6 semanas del segundo semestre	Final del año escolar
¿Qué está andando súper bien?					
¿Con qué necesito ayuda?					¿En qué ando bien?
¿Qué voy a hacer al respecto?					¿Qué puedo mejorar?
					¿Qué haría diferente?



*¿Cómo me siento y qué necesito
para avanzar en mi aventura de aprendizaje?*

Nombre: _____

Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

Físicamente

**Mi salud física
está afectada de la
siguiente manera**

1

3

2

**Me cuesta
un poco
hacer**

1

3

2

**Me cuesta
mucho
hacer**

1

3

2

Mentalmente / Emocionalmente

Estoy bien

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo 2-3 días por semana

Estoy triste

Todos los días

De vez en cuando

Otro:

A menudo 2-3 días por semana

¿Qué me pone triste?

A

B

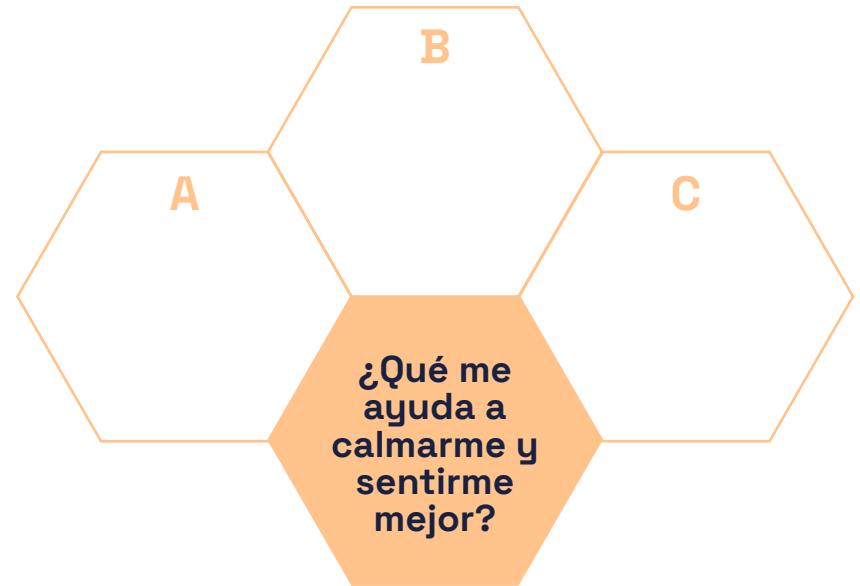
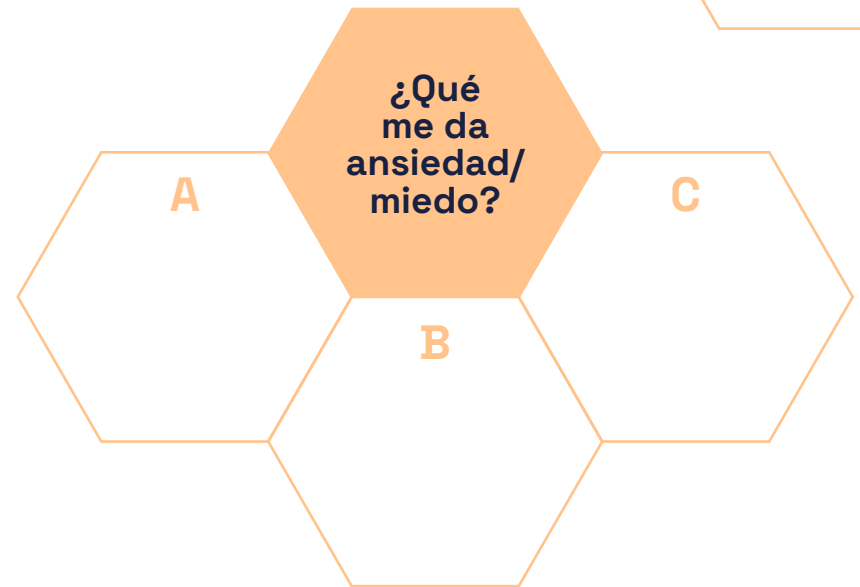
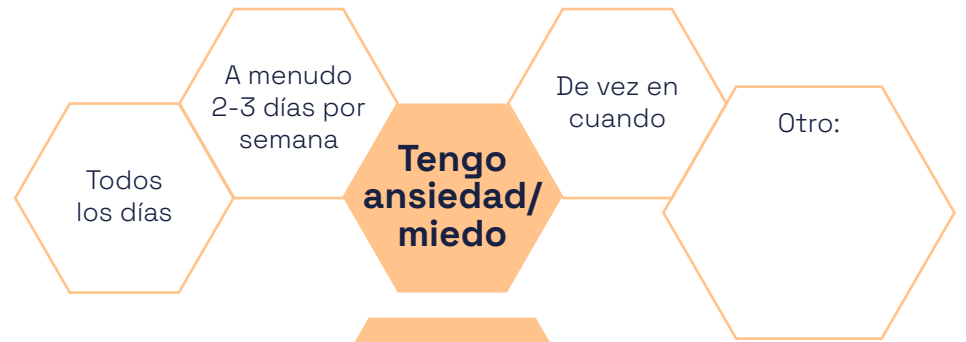
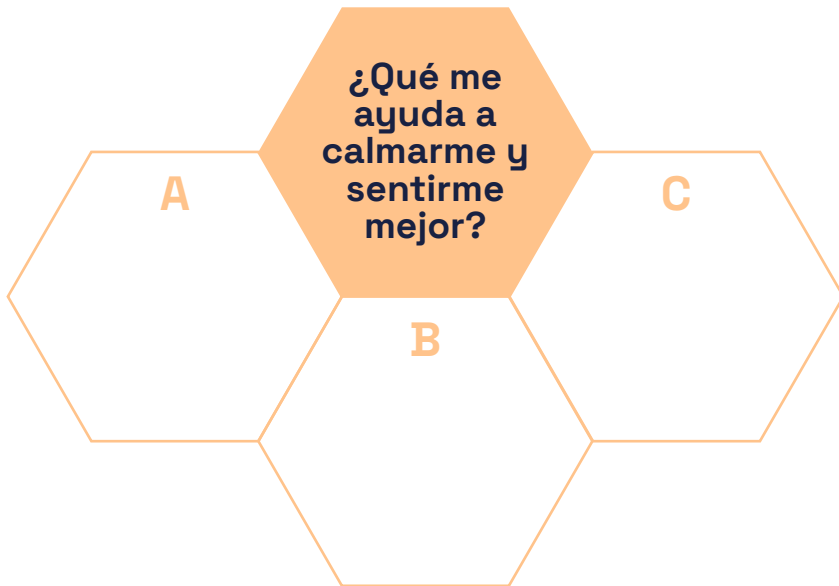
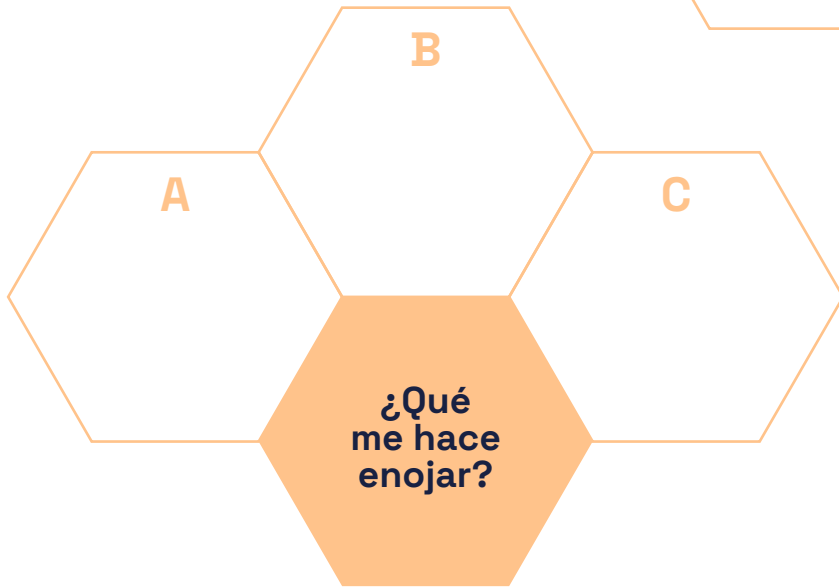
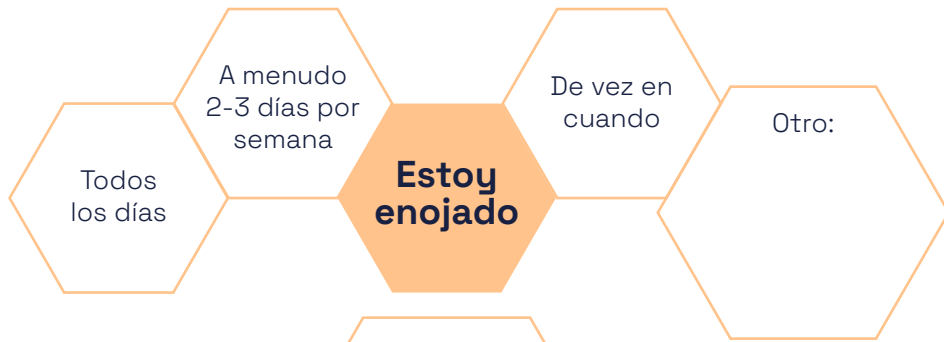
C

¿Qué me ayuda a sentirme mejor y subir mi ánimo?

A

B

C



Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa



¿Cómo me siento y qué necesito
para avanzar en mi aventura de aprendizaje?

Nombre: _____

Marca o rellena cómo te sientes y contesta las preguntas si aplican para ti.

Ser honesto con nosotros mismos es bueno y nos ayuda a sobrellevar nuestros retos, miedos e inseguridades si las hay.

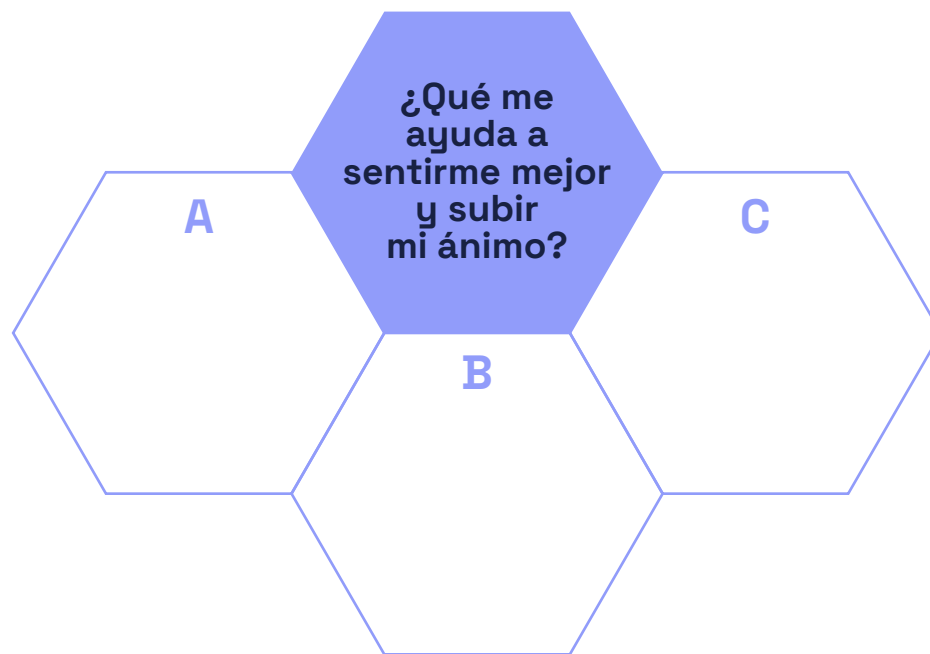
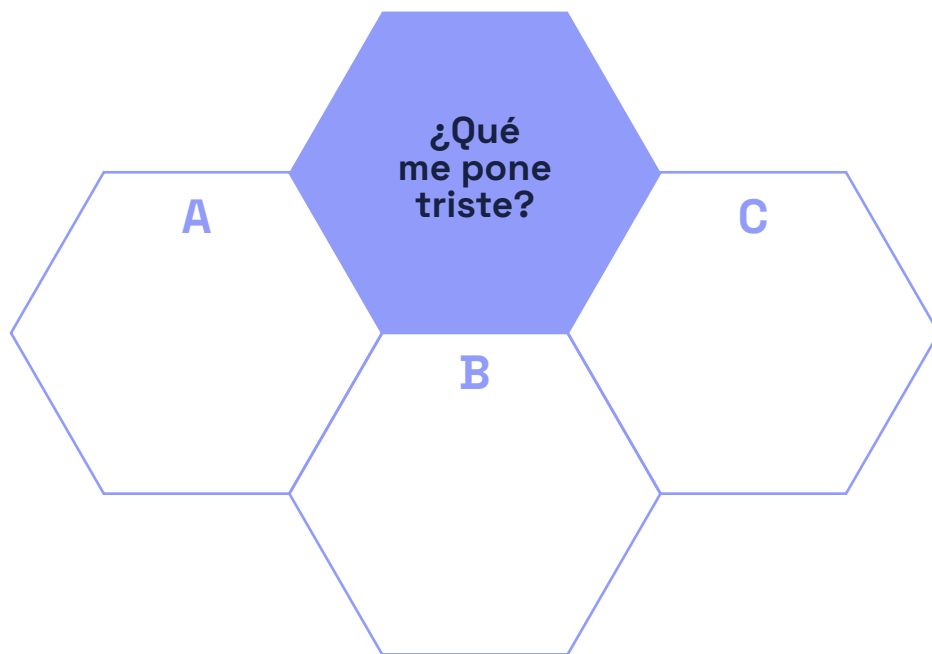
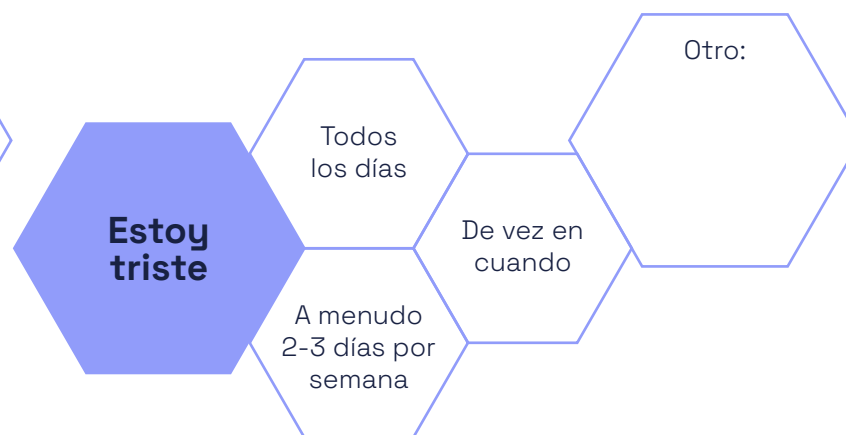
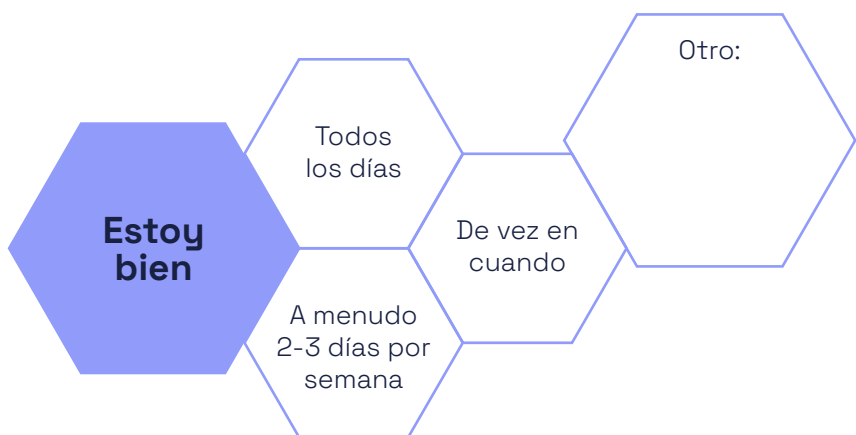
Físicamente

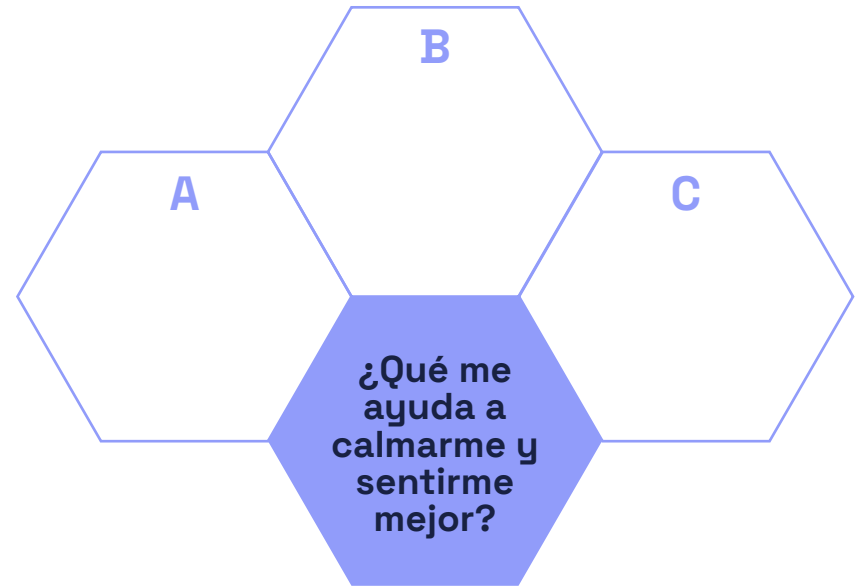
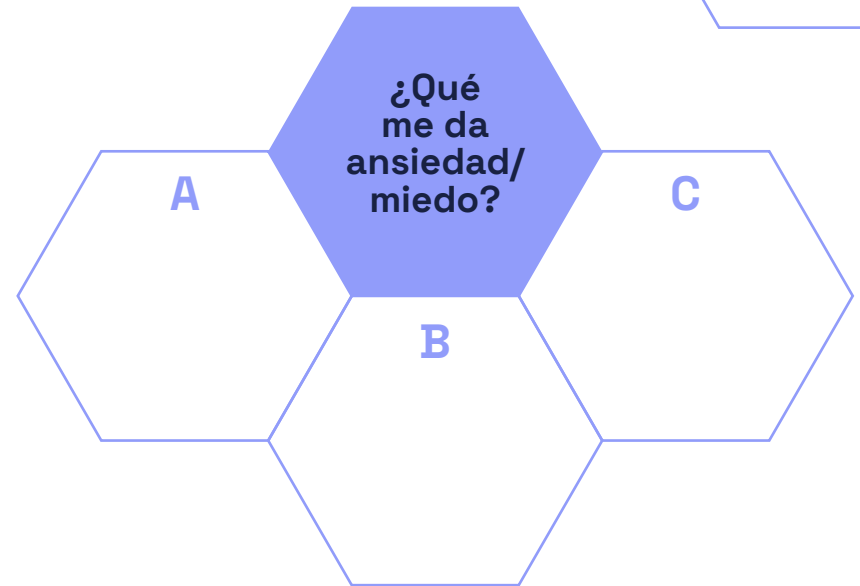
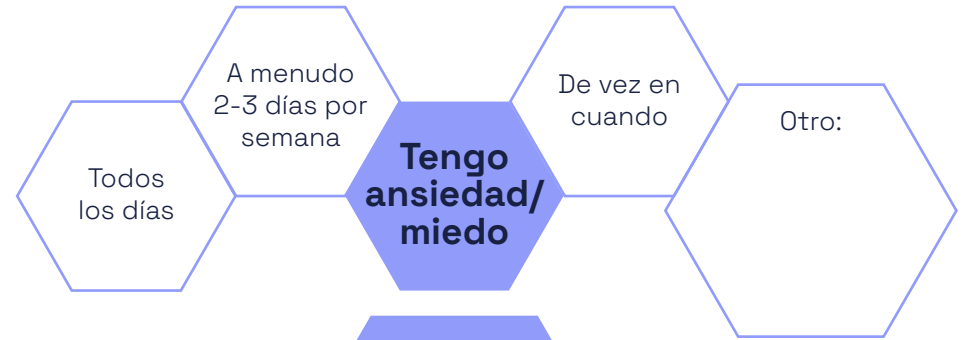
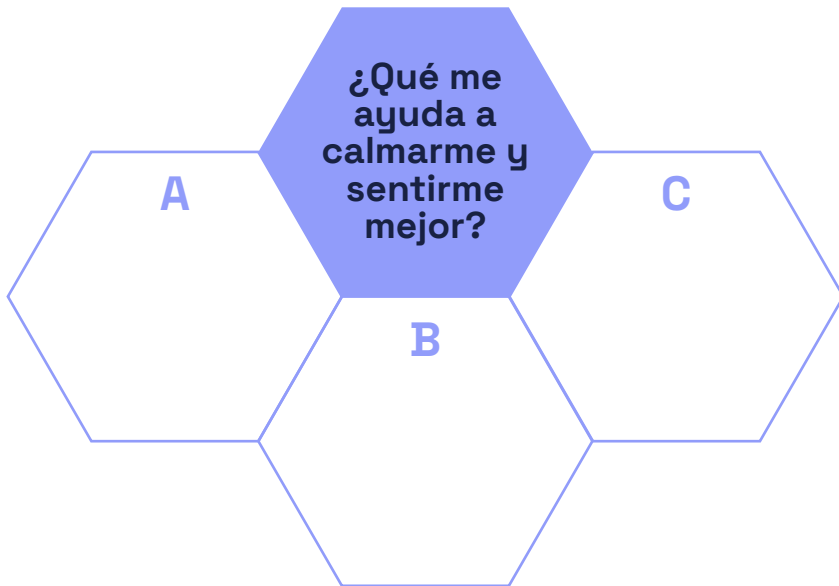
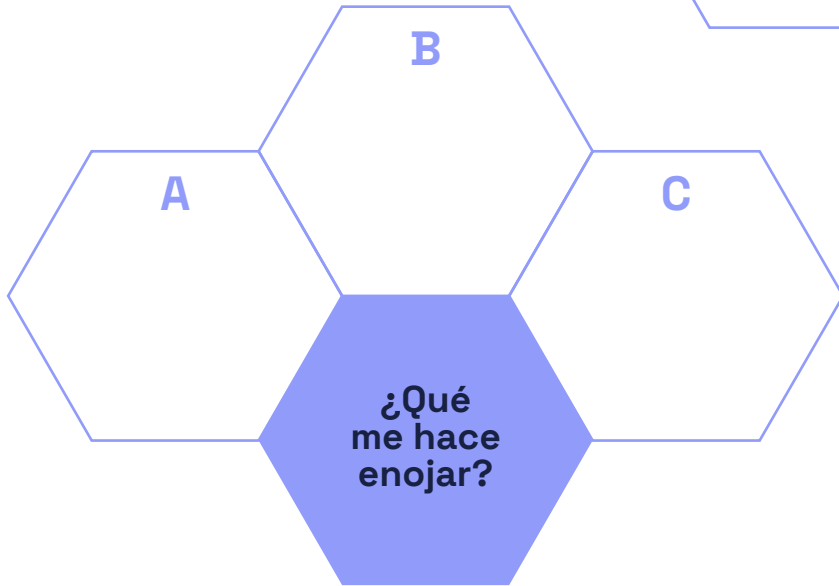
1 3
2
Mi salud física está afectada de la siguiente manera

1 3
2
Me cuesta un poco hacer

1 3
2
Me cuesta mucho hacer

Mentalmente / Emocionalmente





Socialmente

¿Cómo estoy con mis compañeros y compañeras?

No me cuesta relacionarme con los demás

Soy más tímido/a que antes

Me cuesta un poco relacionarme con los demás

Me cuesta mucho relacionarme con los demás

¿Qué tipo de apoyo necesito

En la escuela

En mi casa

¿Qué he
aprendido sobre
mi mismo/a
este año?

¿Qué
superpoderes
he desarrollado
este año?

¿Qué
estrategias me
funcionaron
mejor?

¿De cuál/cuáles
logro/s de este
año estoy más
orgulloso/a?
¿Por qué?

**Algo inesperado
que me salió
mejor de lo que
esperaba**

**Algo que
quisiera compartir
del año escolar
con mi profesor/
docente**

**Algo que
quisiera compartir
del año escolar
con mi familia**



¡Celebrate!

Yo

he cumplido con mi año escolar en

Usé mis estrategias para conseguir mis metas y
crecí mucho en mi aventura de aprendizaje este año.

¡Estoy orgulloso/a de lo que he conseguido!

Estudiante

Docente

Rubén Arias
CEO & Co-Founder
Beereaders

beereaders